

plaats	Naam	Cat.	Tijd	Afstand
1	Richie Azombo Leeuwarden		00:42:15	11,5 km
2	Jeffrey Nieuwenburg Harlingen	sen	00:44:37	11,5 km
3	Ate Bijlsma Garijp		00:45:58	11,5 km
4	A Osinga Amsterdam	sen	00:47:16	11,5 km
5	Francois Houttuin Leeuwarden	sen	00:47:22	11,5 km
6	Judith van der Meer Dronryp V	V45	00:47:52	11,5 km
7	Albert Van der Ziel Berltsum M	M50	00:48:04	11,5 km
8	Heinrie Kempenaar Burgum V	V45	00:50:49	11,5 km
9	Niels Fennema Kollum	sen	00:51:08	11,5 km
10	Theun Faber Dokkum M	M50	00:51:43	11,5 km
11	Willem De Jong Harlingen	sen	00:52:41	11,5 km
12	Jan Uiterwijk Mildam M	M60	00:53:04	11,5 km
13	Wessel Kuiken Herbaijum	sen	00:54:09	11,5 km
14	Dirk Jan Volbeda Sexbierum	sen	00:54:10	11,5 km
15	Menno Bakker Franeker	M40	00:54:59	11,5 km
16	Frans Haitzma Leeuwarden M	M40	00:55:09	11,5 km
17	Miny Verheij Leeuwarden V	V35	00:55:15	11,5 km
18	Bettie Koops Leeuwarden V	V55	00:55:15	11,5 km
19	Pieter Alberda Midlum M	M50	00:55:15	11,5 km
20	Klaas Visser Franeker M	M50	00:55:15	11,5 km
21	Klaas Jan Van der Kooi Burgum M	M50	00:55:34	11,5 km
22	Flip Keuning Sexbierum	sen	00:55:35	11,5 km
23	Ane Jan Glastra van Loon Sexbierum M	M50	00:55:37	11,5 km
24	Gerben Ellerie Berltsum	V45	00:55:50	11,5 km
25	Erik Willekus St.-Annaparochie M	M50	00:55:54	11,5 km
26	Huite Zonderland Herbaijum	sen	00:56:04	11,5 km
27	Peter Visser Leeuwarden M	M50	00:56:06	11,5 km
28	Rinke De jong Leeuwarden M	M50	00:56:13	11,5 km
29	Douwe Talman Harlingen M	M60	00:56:14	11,5 km
30	Auke Zijlstra Drachten	sen	00:56:24	11,5 km
31	Katrinus de vries Noardburgum M	M50	00:56:47	11,5 km
32	Wieger v.Keulen Leeuwarden		00:56:52	11,5 km
33	Eduard Faas Burgum M	M50	00:56:58	11,5 km
34	Fedde Veenstra Hoornsterzwaag M	M60	00:57:17	11,5 km
35	Marit Houtsma Ried V	V45	00:57:19	11,5 km
36	Marijke Westra Leeuwarden V	V45	00:57:50	11,5 km
37	Andries Schaafsma Twijzelerheide M	M60	01:00:29	11,5 km
38	Jaap Dijkstra Franeker M	M60	01:00:46	11,5 km
39	Tjeerd Visser Franeker M	M60	01:00:46	11,5 km
40	Patrick nijmeijer Zwolle M	M50	01:00:50	11,5 km
41	Yvonne Luinge Feanwâlden V	V35	01:01:42	11,5 km
42	Rink Post Appelscha M	M60	01:01:48	11,5 km
43	Otto de Boer Gytsjerk M	M60	01:01:50	11,5 km
44	Johannes Hettinga Franeker	sen	01:02:00	11,5 km
45	Ruurd Veenstra Twijzelerheide M	M60	01:02:11	11,5 km
46	Tineke Posthumus Midlum V	V35	01:02:13	11,5 km
47	Peter Matahelumual Drachten M	M40	01:02:15	11,5 km
48	Sjuk Dijkstra Burgum M	M60	01:02:17	11,5 km
49	Roos Boerma Burgum V	V55	01:02:19	11,5 km
50	Siebren Boerma Burgum M	M60	01:02:21	11,5 km
51	Fenna Bijlsma Tytsjerk	sen	01:02:39	11,5 km

52	Aafke van der Zee Tzummarum V	V35	01:02:50	11,5 km
53	Klaas Johan Osinga Leeuwarden M	M60	01:02:51	11,5 km
54	Johan Beintema Leeuwarden		01:02:56	11,5 km
55	Arie Blokker Wieringerwerf M	M60	01:02:58	11,5 km
56	Annechien van der Veen Leeuwarden V	V55	01:03:36	11,5 km
57	Arno Wip Bolsward M	M60	01:03:39	11,5 km
58	Linda de Vries Franeker V	V35	01:04:34	11,5 km
59	Adriana Uilkje Andriesma Drachten	sen	01:04:45	11,5 km
60	Marja van der Werf Joure V	V55	01:04:47	11,5 km
61	Wim Manshande Harlingen M	M60	01:04:49	11,5 km
62	Karin Danhof Jirnsum V	V45	01:04:53	11,5 km
63	Hanna Postuma Minnertsgea V	V45	01:04:56	11,5 km
64	Margreet Westra Harlingen V	V55	01:05:00	11,5 km
65	Cindy de Vries-Neyens Sneek V	V35	01:05:02	11,5 km
66	Rients Terpstra Hallum M	M60	01:05:14	11,5 km
67	AnnA Ykema Sexbierum V	V45	01:05:55	11,5 km
68	Alida Bremer Opende V	V55	01:06:04	11,5 km
70	Titia Lycklama Winsum V	V45	01:06:10	11,5 km
71	Matty Feenstra Winsum V	V35	01:06:17	11,5 km
72	Bas Nijenhuis Winsum M	M50	01:06:17	11,5 km
73	Deborah Faber Putten	sen	01:06:27	11,5 km
74	Anne den Herder Menaam V	V45	01:06:53	11,5 km
75	Johan van der Leij St.-Annaparochie M	M50	01:06:56	11,5 km
76	Femke Kremer Franeker V	V35	01:07:02	11,5 km
77	Lianne Visser Franeker V	V35	01:07:02	11,5 km
78	Ciska Boomsma Noardburgum V	V55	01:07:21	11,5 km
79	Wyske Van der Kooi Burgum V	V45	01:07:58	11,5 km
80	Nicky Rofekamp Sneek	sen	01:09:13	11,5 km
81	Tjitske Reitsma Franeker V	V45	01:09:21	11,5 km
82	Leonie Terpstra-Werkema Stiens V	V45	01:09:25	11,5 km
83	Alberd Vd Wal Stiens M	M60	01:09:31	11,5 km
84	Marjan Hoexum Leeuwarden V	V45	01:09:40	11,5 km
85	Titia Boltjes Tzummarum	V35	01:09:44	11,5 km
86	Piet Kerstholt Groningen M	M60	01:09:44	11,5 km
87	Petra Pol Leeuwarden V	V45	01:09:48	11,5 km
88	Yvonne Bosch Franeker V	V35	01:09:51	11,5 km
89	Diena Jong-Pel Noardburgum V	V45	01:09:55	11,5 km
90	Geertje Visser Arum V	V45	01:09:58	11,5 km
91	Bregtje Bergema Feinsum V	V45	01:10:11	11,5 km
92	Sonja Schepel Hijum V	V45	01:10:14	11,5 km
93	Jeanette Otten Hoozevee V	V35	01:10:14	11,5 km
94	Martine Brand Zwolle V	V45	01:10:15	11,5 km
95	Elizabeth Dijkstra Franeker V	V55	01:10:16	11,5 km
96	Jos van Oostrum Leeuwarden	sen	01:10:23	11,5 km
97	Jannie Hempenius Sumar V	V45	01:10:40	11,5 km
98	joke fokkema Franeker V	V55	01:10:43	11,5 km
99	Melanie Groen Sneek	sen	01:10:58	11,5 km
100	Kirsten Kooij Hengelo	sen	01:10:58	11,5 km
101	Liesbeth Foekens Amsterdam V	V55	01:11:44	11,5 km
102	Sjoerdtje Houtsma Oosterbierum	V35	01:11:48	11,5 km
103	Fokelien Visser Leeuwarden V	V35	01:12:07	11,5 km
104	Daphne Ettema Leeuwarden V	V35	01:12:07	11,5 km

105	Margriet Haakma Zwaag V	V35	01:12:23	11,5 km
106	Janna Otter Stiens	sen	01:12:32	11,5 km
107	Haye Bruining Wijnardum M	M40	01:13:32	11,5 km
108	Nynke van Dijk Wijnardum V	V35	01:13:35	11,5 km
109	Lily Manshande Harlingen V	V55	01:13:35	11,5 km
110	Gepke Veenstra Hoornsterzwaag V	V35	01:13:35	11,5 km
111	Willy de Jong Leeuwarden V	V55	01:14:00	11,5 km
112	Ineke Ligthart Groningen V	V45	01:14:03	11,5 km
113	K Meester Grootebroek V	V45	01:14:03	11,5 km
114	André van der Linden Wijnardum M	M60	01:14:14	11,5 km
115	Klaske Bonnema Franeker V	V55	01:14:15	11,5 km
116	Marian Brouwer Drachten V	V55	01:14:27	11,5 km
117	Froukje Idsardi Minnertsga V	V45	01:14:30	11,5 km
118	Renske Luca Landsmeer V	V55	01:15:18	11,5 km
119	Veronica Brolsma Tzummarum	sen	01:15:28	11,5 km
120	Marjan Hoexum Leeuwarden V	V45	01:15:28	11,5 km
121	Bertine Wassenaar Hilaard	sen	01:15:34	11,5 km
122	Wietske Straatsma Sneek V	V55	01:18:33	11,5 km
123	Anja Pieterman Nietap V	V55	01:19:13	11,5 km
124	Mirthe Fokkema Franeker	sen	01:19:26	11,5 km
125	Ricardo Papa Leeuwarden	sen	01:19:26	11,5 km
126	Roelie la Roi Wijnardum V	V55	01:20:57	11,5 km
127	Marika Boekema Franeker V	V45	01:21:06	11,5 km
128	Wypie Veenstra Franeker V	V45	01:21:18	11,5 km
129	Tineke Dijkstra Bitgum V	V55	01:24:57	11,5 km
130	Harm Postma Bitgum M	M60	01:24:57	11,5 km
131	anke peterson Leeuwarden V	V55	01:33:08	11,5 km
132	Reinder Sinnema Leeuwarden M	M60	01:36:13	11,5 km
133	Mattie de Boer Appelscha V	V55	01:36:13	11,5 km
134	Anneke Regnerus Marrum V	V45	01:36:13	11,5 km