

	uitslagen Bulleloop Lekkum 3-05-2017 Org.SV Friesland				
	17.6 km.				
1	KoosJelmer de Vries	Leeuwarden	SV Friesland	1.05.47	MSE.01
2	Paul Geertsma	Leeuwarden	Lionitas	1.08.55	MSE.02
3	Ate Bijlsma	Garyp	Athleta	1.10.01	M40.01
4	Pieter Talsma	Mantgum	Athleta	1.10.49	MSE.03
5	Wim Douma	Leeuwarden	Lionitas	1.12.11	MSE.04
6	Sieds Wiersma	Drachten	Impala/SV Friesland	1.14.22	M50.01
7	Daan v.d.Geest	Stiens	SV Friesland	1.14.48	M50.02
8	Herman Westerhuis	Tzum	Geen	1.15.20	M40.02
9	Marcel Hoekstra	Harlingen	SV Friesland	1.19.41	M40.03
10	Harry Oosterhuis	Stiens	SV Friesland	1.20.58	M40.04
11	Jacob Munneke	Leeuwarden	Geen	1.21.26	MSE.05
12	Ewout Atsma	Drachten	Geen	1.21.52	MSE.06
13	Willem Biemolt	Utrecht	SV Friesland	1.21.55	M50.03
14	Rienk de Vries	Burgum	SV Friesland	1.22.20	M60.01
15	Jelle Steensma	Veenwouden	Geen	1.22.31	M50.04
16	HuibJan Imbens	Wirdum	SV Friesland	1.23.44	M50.05
17	Jasper Keizer	St.-Anna	SV Friesland	1.23.44	M60.02
18	Rinke de Jong	Leeuwarden	SV Friesland	1.23.46	M50.06
19	Lammert wolters	Drachten	SV Friesland	1.24.05	M63.03
20	Otto de Boer	Leeuwarden	SV Friesland	1.25.04	M62.04
21	Mark Drijfhout	Leeuwarden	Geen	1.25.37	MSE.07
22	Bouwe Hiddinga	Leeuwarden	Lionitas	1.27.42	M40.05
23	Sjoerd Slagter	Leeuwarden	Geen	1.27.57	MSE.08
24	Folkert Brijker	Leeuwarden	Geen	1.28.15	MSE.09
25	Lieneke de Jong	Grou	Athleta	1.28.23	V40.01
26	Hessel de Boer	Leeuwarden	SV Friesland	1.28.29	M61.05
27	Hans de weerd	Drachten	SV Friesland	1.28.41	M67.06
28	Sjouke Touber	Stiens	SV Friesland	1.29.33	M66.07
29	Joeke Vellema	Munein	Trynwâlden	1.29.48	MSE.10
30	Jan Zalinge	Dronrijp	SV Friesland	1.30.23	M50.07
31	Siep Louwsma	Leeuwarden	Lionitas	1.30.47	M50.08

32	Rik Troostheide	Leeuwarden	Geen	1.31.01	M40.06
33	Johannes v.d.Kooi	Gytsjerk	Geen	1.31.30	M40.07
34	Klaas Jan v.d.Kooi	Burgum	Geen	1.31.30	M40.08
35	Anko de Jong	Gytsjerk	Lionitas	1.31.58	M40.09
36	Nikki Jepkema	Lekkum	Geen	1.32.33	VSE.01
37	Louis Bakker	Leeuwarden	SV Friesland	1.33.23	M61.08
38	Jeffery Robbers	Leeuwarden	SV Friesland	1.35.33	M50.09
39	Jaap Sije Bosgraaf	Kollumerzwaag	SV Friesland	1.35.33	M50.10
40	Ruurd Veenstra	Twijzelerheide	SV Friesland	1.35.33	M67.09
41	Jelle Hiemstra	Gytsjerk	Trynwâlden	1.36.01	M40.10
42	Sieds Brouwer	Leeuwarden	Lionitas	1.37.43	M50.11
43	Karst Anema	Stiens	SV Friesland	1.38.52	M70.01
44	Edwin Claessins	Espel	NOP	1.39.30	M50.12
45	Reinder Tel	Surhuizum	SV Friesland	1.41.26	M50.13
46	Bouke Fennema	Britsum	SV Friesland	1.46.07	M50.14
47	Wim Manshande	Harlingen	Lionitas/SV Friesland	1.50.12	M50.15
48	Anke Peterson	Leeuwarden	SV Friesland	1.50.13	V67.01
49	Wil Pijl	Dronrijp	Friesche Doorlopers	1.52.20	V55.01
50	Froukje v.Welie	Leeuwarden	Friesche Doorlopers	1.52.20	V63.02
51	Irma Pronk	Stiens	Geen	1.52.43	V50.01
52	Aileen Timmer	Briish Coumbia	Canada	1.52.43	V55.02
53	Conelis Boschma	Franeker	Geen	0.00.00	M40.00
54	Linda de Vries	Franeker	Horror	0.00.00	V35.00
55	Duco Zijlstra	Lekkum	SV Friesland	vrijwillig	vrijwillig
	10 km.				
1	Ijnze Stienstra	Wergea	Geen	39.20	M50.01
2	Auke Postma	Damwâld	Lionitas	39.39	M64.01
3	Reinier Hitzert	Hudegaryp	SV Friesland	39.59	MSE.01
4	Joost Ijselmuiden	Giekerk	Lionitas	40.14	MSE.02
5	Menno Cramer	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	40.56	M50.02
6	Jacob v.d.Leij	Leeuwarden	SV Friesland	41.39	M50.03
7	Syb v.d.Ploeg	Jorwert	SV Friesland	42.54	M50.04
8	Ronald Rauwerda	Roodkerk	Lionitas	43.18	M40.01
9	Lydia Klessens	Leeuwarden	SV Friesland	43.29	V50.01

10	Arjen v.Houten	Lekkum	Geen	44.40	MSE.03
11	Pim Rasing	Leeuwarden	Geen	45.05	MSE.04
12	Willem v.Zutphen	Wirdum	SV Friesland	45.14	M60.02
13	Marten Groen	Mûnein	Trynwâlden	46.02	M50.05
14	Lars Nomder	Leeuwarden	Geen	46.13	MSE.05
15	Erik Willekus	ST.-Anna	SV Friesland	46.15	M40.02
16	Klaas Jan Huizing	Leeuwarden	Lionitas	46.24	M50.06
17	Peter Kikkert	Oentsjerk	Trynwâlden	46.26	M50.07
18	Anita v.d.Wal	Harlingen	SV Friesland	46.40	V45.01
19	Rutger Meinema	Dokkum	Geen	47.05	MSE.05
20	Jaap Baalbergen	Dokkum	L.Gr.Dokkum	47.23	M50.08
21	Cor v.Sluis	Franeker	SV Friesland	47.36	M68.03
22	Harmen Westra	Ijlst	Geen	48.16	MSE.06
23	Bart v.d.Veen	Zwagerbosch	SV Friesland	48.38	M40.03
24	Herman Regnerus	Groningen	SV Friesland	48.38	MSE.07
25	Chris Vreugendenhil	Leeuwarden	Geen	49.20	M40.04
26	Marcel Bomas	Leeuwarden	SV Friesland	49.22	M50.09
27	Domien Mulder	Joure	SV Friesland	49.27	M50.10
28	Hendrie v.d.Werf	Bolsward	SV Friesland	49.32	M61.04
29	Chris Draijer	Oudega	Impala/SV Friesland	49.32	M62.05
30	Simon Regnerus	Marrum	SV Friesland	49.44	M40.05
31	Herman Geritz	Midlum	SV Friesland	49.59	M50.11
32	Pieter v.d.Bij	Jirnsum	AV Athleta/SV Friesland	49.59	M60.06
33	Lydia Tuinier	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	50.10	V40.01
34	Jacob Dijkstra	Bigummole	SV Friesland	50.11	M50.12
35	Frank Visser	Oppenhuizen	Geen	50.14	M40.06
36	Henri Meijer	Lekkum	Geen	50.18	MSE.08
37	Ed Velderman	Gytsjerk	SV Friesland	50.33	M50.13
38	Tjalling Westra	Oentsjerk	Trynwâlden/SV Friesl.	51.07	M61.07
39	Jan Nanninga	Leeuwarden	Geen	51.08	M50.14
40	Tom Rijpkema	Leeuwarden	Geen	51.16	M40.07
41	Marco Balk	Leeuwarden	Geen	51.16	M40.08
42	Martin v.d.Burg	Sneek	SV Friesland	51.25	M50.15
43	Rick v.Meekeren	Broeksterwâld	L.Gr.Hugo	51.27	M50.16
44	Fedde Beijert	Ureterp	L.Gr.Opeinde	51.30	M40.09
45	Saakje Regnerus	Broeksterwâld	SV Friesland	51.46	V50.02
46	Jelma Wassenaar	Berltsum	L.Gr.Berlikum	51.51	V40.02

47	Anton Langeberg	Reduzum	SV Friesland	52.01	M40.10
48	Wim de Vries	Leeuwarden	Lionitas	52.17	M40.11
49	Gerrit Bosma	Ryptsjerk	L.Cl.Burgum	52.20	M40.12
50	Gerdi de Vries	Ylst	Geen	52.57	VSE.01
51	Anita de Vreeze	Leeuwarden	Geen	52.58	V40.03
52	Piet Kerstholt	Groningen	Geen	53.04	M69.08
53	Boukje Efdé	Jirnsum	Geen	53.06	V50.03
54	Sjoerdtje Keizer	Tzum	AV Spartacus	53.52	V55.01
55	Johan Visser	St.-Anna	L.Gr.Berlikum	54.26	M40.13
56	Rients Terpstra	Hallum	Geen	54.34	M63.09
57	Sjacco Miedema	Bolsward	LAB	54.37	M40.14
58	Annet Kienstra	Nes-Ameland	Lionitas	54.38	V50.04
59	Durk Gros	Damwâld	L.Gr.Dokkum	54.46	M50.17
60	Benny Bijlsma	Marsum	SV Friesland	55.00	M66.10
61	Gerben Brouwer	Snits	SV Friesland	55.06	M67.11
62	Roelof Elzinga	Dokkum	L.Gr.Dokkum/SV Friesl.	55.08	M50.17
63	Bennie Mous	Deinum	SV Friesland	55.19	M50.18
64	Dominicus Mulder	Leeuwarden	L.r.leeuwarden	55.23	MSE.09
65	Carin Kuiper	Leeuwarden	Lionitas	55.26	V50.05
66	Janet Bijl	Leeuwarden	Lionitas	55.26	V50.06
67	Karin Danhof	Jirnsum	SV Friesland	55.49	V45.02
68	Annechien v.d.Veen	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	55.49	V55.02
69	Pieter Runia	Stiens	Geen	56.00	M61.12
70	Meine Hoitsma	Kollum	SV Friesland	56.28	M60.13
71	Marijke Kuypers	Leeuwarden	Geen	56.28	VSE.02
72	Welmoed van Seijen	Leeuwarden	Geen	56.28	V40.04
73	Jan Panhuis	Leeuwarden	SV Friesland	56.36	M70.01
74	Harm Postma	Bitgum	SV Friesland	56.36	M63.14
75	Wike Bruinsma	Leeuwarden	Lionitas	56.45	V55.03
76	Willem dantuma	Gytsjerk	Trynwâlden	56.58	M64.15
77	Lucia Oenema	Gytsjerk	Trynwâlden	56.59	V45.03
78	Klaas v.d.Kooy	Damwâld	L.Gr.Dokkum/SV Friesl.	57.04	M70.02
79	Wybrand de Groot	Veenwouden	SV Friesland	57.18	M60.16
8	Elly Zwart	Burgum	SV Friesland	57.23	V50.07
81	Gelske de Jager	Driesum	L.Gr.Hugo	57.28	V50.08
82	Rense Zwerver	Leeuwarden	Geen	57.47	M64.17
83	Ronald Leitens	Lemmer	Lionitas	58.06	M40.15

84	Anneke Kiewiet	Gytsjerk	Tynwâlden	58.10	V45.04
85	Johan de Lange	Mûnein	Trynwâlden	58.10	M70.03
86	Tabé Zijlstra	Leeuwarden	Geen	58.20	MSE.10
87	Ronald Hoekstra	Reduzum	Geen	58.36	M50.19
88	Marianne Kooistra	Leeuwarden	Lionitas	58.36	V35.03
89	Miranda Le	Leeuwarden	SV Friesland	58.38	VSE.03
90	Geertje Stoker	Warten	Geen	58.49	VSE.04
91	Nellie Dijkstra	St.-Anna	SV Friesland	58.51	V40.05
92	Leonie Terpstra	Hallum	Geen	59.05	V40.06
93	André Hartmann	Leeuwarden	Lionitas	59.07	M50.20
94	Matthijs Vleugel	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	59.35	M50.21
95	DjurreJoh.v.d.Schaaf	Oentsjerk	SV Friesland	1.00.04	M66.18
96	Dave de Jong	Sneek	Horror	1.00.13	M40.16
97	Minke Oord	Joure	SV Friesland	1.00.27	V60.01
98	Afke Brandenburg	Wirdum	SV Friesland	1.00.36	V50.09
99	Mattie de Boer	Appelscha	Invictus	1.00.36	V61.02
100	Anneke Regnerus	Marrum	SV Friesland	1.00.36	V40.07
101	Edwin deelstra	Leeuwarden	SV Friesland	1.00.40	M67.19
102	Gerard Hendriksma	Leeuwarden	Lionitas	1.01.14	M50.22
103	Job Hoogteijking	Dokkum	Geen	1.01.42	M12.01
104	Cor Rijskamp	Groningen	Geen	1.01.50	M71.04
105	Maaike Holwerda	Dokkum	Rinhinne	1.02.05	V55.04
106	Janouk Hogeveen	Dokkum	Rinhinne	1.02.05	VSE.05
107	Dukke Bosman	Damwâld	L.Gr.Hugo	1.02.05	V45.05
108	Marc v.Gelder	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	1.02.39	M40.17
109	Inge Kools	Leeuwarden	SV Friesland	1.02..39	V55.05
110	Tineke Dijkstra	Bitgum	SV Friesland	1.04.13	V55.06
111	Carel Harkema	Leeuwarden	SV Friesland	1.04.30	M66.20
112	Piet v.d.Veer	Harlingen	Geen	1.04.54	M50.23
113	Harry Meijer	Leeuwarden	Friesche Doorlopers	1.04.58	M65.21
114	Hilde Hoogteijking	Dokkum	L.Gr.Hugo	1.04.58	V50.10
115	Mathine Sijtsma	Mantgum	SV Friesland	1.06.14	V45.06
116	Jolanda Born	Leeuwarden	Lionitas	1.06.13	V40.08
117	Patrick Dijkhuizen	Sneek	Horror/SV Friesland	1.08.06	M40.18
118	Linda Veninga	Gytsjerk	Trynwâlden	1.08.12	V40.09
119	Leen Bavel	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	1.08.12	M68.22
120	Griet Stoker	Wirdum	Geen	1.10.03	V50.11

121	Audrey v.Gelder	Leeuwarden	Geen	1.10.03	V40.10
122	Tineke Louwenaar	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	1.10.04	V55.07
123	Sjoukje Sinnema	Wergea	L.Gr.Leeuwarden	1.10.04	V55.08
124	Lida v.Sloten	Hurdegaryp	L.Gr.Leeuwarden	1.10.22	V50.12
125	Pieter Oosterhof	Gytsjerk	Trynwâlden	1.11.08	M66.23
126	Sietske v.d.Bij	Jirnsum	SV Friesland	1.11.43	V55.09
127	Meindert Roosen	Leeuwarden	SV Friesland	1.11.56	M73.05
128	Ankie Jagersma	St.-Anna	Geen	1.13.20	V61.03
129	Joop Boonstra	Leeuwarden	SV Friesland	1.16.01	M72.06
130	Herman Hoekstra	Goutum-sud	SV Friesland	1.16.01	M64.24
131	Reinder Sinnema	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	1.16.01	M50.24
132	Theo Runia	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	0.00.00	M50.00
133	Astrid Zijlstra	Lekkum	SV Friesland	Vrijwillig	Vrijwillig
134	Thijs Hofstra	Wijtgaard	SV Friesland	Vrijwillig	Vrijwillig
135	Jolanda Nijenhuis	St.-Anna	SV Friesland	Vrijwillig	Vrijwillig
	5.6 km.				
1	Pieter Prins	Burgum	SV Friesland	20.41	MSE.01
2	Harold Brouwer	Heerenveen	Geen	22.26	MSE.02
3	Theo Borawitz	Leeuwarden	SV Friesland	22.57	M50.01
4	Jente Talsma	Goutum	L.Gr.Hugo	24.25	MSE.03
5	Debora Peter	Leeuwarden	Lionitas	25.24	V40.01
6	Marcel Perdu	Leeuwarden	Geen	26.00	M40.01
7	Rogier Mink	Leeuwarden	Geen	26.09	M40.02
8	Tiny Wouda	Kollum	SV Friesland	27.32	V55.01
9	Jan Hooghiemstra	Oentsjerk	L.GR.Leeuwarden	28.04	M61.01
10	Kim Dekker	St.-Anna	SV Friesland	28.19	VSE.01
11	Bettie Koops	Leeuwarden	Lionitas	28.31	V55.02
12	Willem Lautenbag	St.-Anna	SV Friesland	28.33	M40.03
13	Tracy V.D.ploeg	Damwoude	L.GR.Hugo/SV Friesland	29.03	V45.01
14	Dikkie v.d.Werf	Bolsward	SV Friesland	29.15	M60.02
15	Marten Kingma	Leeuwarden	SV Friesland	29.28	M50.02
16	Steinar de Vries	Joure	AV Heerenveen	30.14	MSE.04
17	Femke de Vries	Leeuwarden	Geen	30.14	VSE.02
18	Sjoerd Holtrop	Leeuwarden	Lionitas	30.32	M50.03
19	Aise Bouma	Kimswert	SV Friesland	31.09	M50.04

20	Jelte Bouma	Kimswert	AV Spartacus	31.09	M13.01
21	Maarten Hiemstra	Leeuwarden	Geen	31.31	M40.03
22	Marian v.d.Schaaf	Oentsjerk	SV Friesland	31.51	V60.01
23	Alma Mulder	Leeuwarden	Lionitas	32.00	V40.02
24	Hugo Faber	Grou	Geen	32.09	M50.05
25	Lubbert Kloosterman	De Westereen	Geen	32.46	M68.03
26	Appie de Vries	Broek	SV Friesland	32.57	M64.04
27	Ytje Holtrop	Joure	AV Heerenveen	32.57	MSE.05
28	Ilse schumacher	Leeuwarden	Lionitas	33.42	V50.01
29	Macel Joustra	Leeuwarden	Geen	34.03	M50.06
30	Gretha Hoogeboom	De Westereen	Geen	34.11	VSE.03
31	Ivana de Jong	Leeuwarden	Geen	39.12	VSE.04
32	Hester v.d.Schaaf	Bolsward	SV Friesland	34.16	V35.01
33	Guust Klum	Stiens	Geen	34.17	M40.03
34	Gea c.d.Torn	Gytsjerk	Trynwâlden	34.52	V68.02
35	Sarina Jannes	Leeuwarden	SV Friesland	37.17	V45.02
36	Corien Hardholt	St.-Anna	L.Gr.Berltsum	37.21	VSE.05
37	Marrit Visbeek	Minnertsga	L.Gr.Berltsum	37.21	VSE.06
38	Ruth v.Zorge	Leeuwarden	SV Friesland	39.23	V66.03
39	Klaas Duits	Sneek	SV Friesland	39.41	M72.01
40	Emmy v.d.Henne	Dokkum	Rinhinne	39.54	V50.02
41	Nanette Caviet	Dokkum	SV Friesland	40.17	V66.04
42	Mirjam Steensma	St.Jabik	L.Gr.Berltsum	41.05	V35.02
	1.9 Km Jeugdloop				
1	Zoë Miedema	Bolsward	Geen	8.45	V12.01
2	Marijke Ruige	Leeuwarden	Lionitas	8.47	V10.02
3	Karsten de Jong	Grou	Geen	10.15	M09.01
4	Mirthe Hogenes	Lekkum	Geen	10.37	V11.03
5	Simon v.d.Weij	Leeuwarden	Lionitas	10.43	M09.02
6	Jorit Hogenes	Lekkum	Geen	10.56	M10.03

	17.6 km.				
	17.6 km.				
1	KoosJelmer de Vries	Leeuwarden	SV Friesland	1.05.47	MSE.01
2	Paul Geertsma	Leeuwarden	Lionitas	1.08.55	MSE.02
3	Ate Bijlsma	Garyp	Athleta	1.10.01	M40.01
4	Pieter Talsma	Mantgum	Athleta	1.10.49	MSE.03
5	Wim Douma	Leeuwarden	Lionitas	1.12.11	MSE.04
6	Sieds Wiersma	Drachten	Impala/SV Friesland	1.14.22	M50.01
7	Daan v.d.Geest	Stiens	SV Friesland	1.14.48	M50.02
8	Herman Westerhuis	Tzum	Geen	1.15.20	M40.02
9	Marcel Hoekstra	Harlingen	SV Friesland	1.19.41	M40.03
10	Harry Oosterhuis	Stiens	SV Friesland	1.20.58	M40.04
11	Jacob Munneke	Leeuwarden	Geen	1.21.26	MSE.05
12	Ewout Atsma	Drachten	Geen	1.21.52	MSE.06
13	Willem Biemolt	Utrecht	SV Friesland	1.21.55	M50.03
14	Rienk de Vries	Burgum	SV Friesland	1.22.20	M60.01
15	Jelle Steensma	Veenwouden	Geen	1.22.31	M50.04
16	HuibJan Imbens	Wirdum	SV Friesland	1.23.44	M50.05
17	Jasper Keizer	St.-Anna	SV Friesland	1.23.44	M60.02
18	Rinke de Jong	Leeuwarden	SV Friesland	1.23.46	M50.06
19	Lammert wolters	Drachten	SV Friesland	1.24.05	M63.03
20	Otto de Boer	Leeuwarden	SV Friesland	1.25.04	M62.04
21	Mark Drijfhout	Leeuwarden	Geen	1.25.37	MSE.07
22	Bouwe Hiddinga	Leeuwarden	Lionitas	1.27.42	M40.05
23	Sjoerd Slagter	Leeuwarden	Geen	1.27.57	MSE.08
24	Folkert Brijker	Leeuwarden	Geen	1.28.15	MSE.09
25	Lieneke de Jong	Grou	Athleta	1.28.23	V40.01
26	Hessel de Boer	Leeuwarden	SV Friesland	1.28.29	M61.05
27	Hans de weerd	Drachten	SV Friesland	1.28.41	M67.06
28	Sjouke Touber	Stiens	SV Friesland	1.29.33	M66.07
29	Joeke Vellema	Munein	Trynwâlden	1.29.48	MSE.10
30	Jan Zalinge	Dronrijp	SV Friesland	1.30.23	M50.07
31	Siep Louwsma	Leeuwarden	Lionitas	1.30.47	M50.08
32	Rik Troostheide	Leeuwarden	Geen	1.31.01	M40.06
33	Johannes v.d.Kooi	Gytsjerk	Geen	1.31.30	M40.07
34	Klaas Jan v.d.Kooi	Burgum	Geen	1.31.30	M40.08
35	Anko de Jong	Gytsjerk	Lionitas	1.31.58	M40.09

36	Nikki Jepkema	Lekkum	Geen	1.32.33	VSE.01
37	Louis Bakker	Leeuwarden	SV Friesland	1.33.23	M61.08
38	Jeffery Robbers	Leeuwarden	SV Friesland	1.35.33	M50.09
39	Jaap Sije Bosgraaf	Kollumerzwaag	SV Friesland	1.35.33	M50.10
40	Ruurd Veenstra	Twijzelerheide	SV Friesland	1.35.33	M67.09
41	Jelle Hiemstra	Gytsjerk	Trynwâlden	1.36.01	M40.10
42	Sieds Brouwer	Leeuwarden	Lionitas	1.37.43	M50.11
43	Karst Anema	Stiens	SV Friesland	1.38.52	M70.01
44	Edwin Claessins	Espel	NOP	1.39.30	M50.12
45	Reinder Tel	Surhuizum	SV Friesland	1.41.26	M50.13
46	Bouke Fennema	Britsum	SV Friesland	1.46.07	M50.14
47	Wim Manshande	Harlingen	Lionitas/SV Friesland	1.50.12	M50.15
48	Anke Peterson	Leeuwarden	SV Friesland	1.50.13	V67.01
49	Wil Pijl	Dronrijp	Friesche Doorlopers	1.52.20	V55.01
50	Froukje v. Welie	Leeuwarden	Friesche Doorlopers	1.52.20	V63.02
51	Irma Pronk	Stiens	Geen	1.52.43	V50.01
52	Aileen Timmer	Briish Coumbia	Canada	1.52.43	V55.02
53	Conelis Boschma	Franeker	Geen	0.00.00	M40.00
54	Linda de Vries	Franeker	Horror	0.00.00	V35.00
55	Duco Zijlstra	Lekkum	SV Friesland	vrijwillig	vrijwillig

10 km.

1	Ijnze Stienstra	Wergea	Geen	39.20	M50.01
2	Auke Postma	Damwâld	Lionitas	39.39	M64.01
3	Reinier Hitzert	Hudegaryp	SV Friesland	39.59	MSE.01
4	Joost Ijselmuiden	Giekerk	Lionitas	40.14	MSE.02
5	Menno Cramer	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	40.56	M50.02
6	Jacob v.d.Leij	Leeuwarden	SV Friesland	41.39	M50.03
7	Syb v.d.Ploeg	Jorwert	SV Friesland	42.54	M50.04
8	Ronald Rauwerda	Roodkerk	Lionitas	43.18	M40.01
9	Lydia Klessens	Leeuwarden	SV Friesland	43.29	V50.01
10	Arjen v.Houten	Lekkum	Geen	44.40	MSE.03
11	Pim Rasing	Leeuwarden	Geen	45.05	MSE.04
12	Willem v.Zutphen	Wirdum	SV Friesland	45.14	M60.02
13	Marten Groen	Mûnein	Trynwâlden	46.02	M50.05
14	Lars Nomder	Leeuwarden	Geen	46.13	MSE.05

15	Erik Willekus	ST.-Anna	SV Friesland	46.15	M40.02
16	Klaas Jan Huizing	Leeuwarden	Lionitas	46.24	M50.06
17	Peter Kikkert	Oentsjerk	Trynwâlden	46.26	M50.07
18	Anita v.d.Wal	Harlingen	SV Friesland	46.40	V45.01
19	Rutger Meinema	Dokkum	Geen	47.05	MSE.05
20	Jaap Baalbergen	Dokkum	L.Gr.Dokkum	47.23	M50.08
21	Cor v.Sluis	Franeker	SV Friesland	47.36	M68.03
22	Harmen Westra	Ijlst	Geen	48.16	MSE.06
23	Bart v.d.Veen	Zwagerbosch	SV Friesland	48.38	M40.03
24	Herman Regnerus	Groningen	SV Friesland	48.38	MSE.07
25	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	Geen	49.20	M40.04
26	Marcel Bomas	Leeuwarden	SV Friesland	49.22	M50.09
27	Domien Mulder	Joure	SV Friesland	49.27	M50.10
28	Hendrie v.d.Werf	Bolsward	SV Friesland	49.32	M61.04
29	Chris Draijer	Oudega	Impala/SV Friesland	49.32	M62.05
30	Simon Regnerus	Marrum	SV Friesland	49.44	M40.05
31	Herman Geritz	Midlum	SV Friesland	49.59	M50.11
32	Pieter v.d.Bij	Jirnsom	AV Athleta/SV Friesland	49.59	M60.06
33	Lydia Tuinier	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	50.10	V40.01
34	Jacob Dijkstra	Bigummole	SV Friesland	50.11	M50.12
35	Frank Visser	Oppenhuizen	Geen	50.14	M40.06
36	Henri Meijer	Lekkum	Geen	50.18	MSE.08
37	Ed Velderman	Gytsjerk	SV Friesland	50.33	M50.13
38	Tjalling Westra	Oentsjerk	Trynwâlden/SV Friesl.	51.07	M61.07
39	Jan Nanninga	Leeuwarden	Geen	51.08	M50.14
40	Tom Rijpkema	Leeuwarden	Geen	51.16	M40.07
41	Marco Balk	Leeuwarden	Geen	51.16	M40.08
42	Martin v.d.Burg	Sneek	SV Friesland	51.25	M50.15
43	Rick v.Meekeren	Broeksterwâld	L.Gr.Hugo	51.27	M50.16
44	Fedde Beijert	Ureterp	L.Gr.Opeinde	51.30	M40.09
45	Saakje Regnerus	Broeksterwâld	SV Friesland	51.46	V50.02
46	Jelma Wassenaar	Berltsum	L.Gr.Berlikum	51.51	V40.02
47	Anton Langeberg	Reduzum	SV Friesland	52.01	M40.10
48	Wim de Vries	Leeuwarden	Lionitas	52.17	M40.11
49	Gerrit Bosma	Ryptsjerk	L.Cl.Burgum	52.20	M40.12
50	Gerdi de Vries	Ylst	Geen	52.57	VSE.01
51	Anita de Vreeze	Leeuwarden	Geen	52.58	V40.03

52	Piet Kerstholt	Groningen	Geen	53.04	M69.08
53	Boukje Efdé	Jirnsum	Geen	53.06	V50.03
54	Sjoerdtje Keizer	Tzum	AV Spartacus	53.52	V55.01
55	Johan Visser	St.-Anna	L.Gr.Berlikum	54.26	M40.13
56	Rients Terpstra	Hallum	Geen	54.34	M63.09
57	Sjacco Miedema	Bolsward	LAB	54.37	M40.14
58	Annet Kienstra	Nes-Ameland	Lionitas	54.38	V50.04
59	Durk Gros	Damwâld	L.Gr.Dokkum	54.46	M50.17
60	Benny Bijlsma	Marsum	SV Friesland	55.00	M66.10
61	Gerben Brouwer	Snits	SV Friesland	55.06	M67.11
62	Roelof Elzinga	Dokkum	L.Gr.Dokkum/SV Friesl.	55.08	M50.17
63	Bennie Mous	Deinum	SV Friesland	55.19	M50.18
64	Dominicus Mulder	Leeuwarden	L.r.leeuwarden	55.23	MSE.09
65	Carin Kuiper	Leeuwarden	Lionitas	55.26	V50.05
66	Janet Bijl	Leeuwarden	Lionitas	55.26	V50.06
67	Karin Danhof	Jirnsum	SV Friesland	55.49	V45.02
68	Annechien v.d.Veen	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	55.49	V55.02
69	Pieter Runia	Stiens	Geen	56.00	M61.12
70	Meine Hoitsma	Kollum	SV Friesland	56.28	M60.13
71	Marijke Kuypers	Leeuwarden	Geen	56.28	VSE.02
72	Welmoed van Seijen	Leeuwarden	Geen	56.28	V40.04
73	Jan Panhuis	Leeuwarden	SV Friesland	56.36	M70.01
74	Harm Postma	Bitgum	SV Friesland	56.36	M63.14
75	Wike Bruinsma	Leeuwarden	Lionitas	56.45	V55.03
76	Willem dantuma	Gytsjerk	Trynwâlden	56.58	M64.15
77	Lucia Oenema	Gytsjerk	Trynwâlden	56.59	V45.03
78	Klaas v.d.Kooy	Damwâld	L.Gr.Dokkum/SV Friesl.	57.04	M70.02
79	Wybrand de Groot	Veenwouden	SV Friesland	57.18	M60.16
8	Elly Zwart	Burgum	SV Friesland	57.23	V50.07
81	Gelske de Jager	Driesum	L.Gr.Hugo	57.28	V50.08
82	Rense Zwerver	Leeuwarden	Geen	57.47	M64.17
83	Ronald Leitens	Lemmer	Lionitas	58.06	M40.15
84	Anneke Kiewiet	Gytsjerk	Tynwâlden	58.10	V45.04
85	Johan de Lange	Mûnein	Trynwâlden	58.10	M70.03
86	Tabé Zijlstra	Leeuwarden	Geen	58.20	MSE.10
87	Ronald Hoekstra	Reduzum	Geen	58.36	M50.19
88	Marianne Kooistra	Leeuwarden	Lionitas	58.36	V35.03

89	Miranda Le	Leeuwarden	SV Friesland	58.38	VSE.03
90	Geertje Stoker	Warten	Geen	58.49	VSE.04
91	Nellie Dijkstra	St.-Anna	SV Friesland	58.51	V40.05
92	Leonie Terpstra	Hallum	Geen	59.05	V40.06
93	André Hartmann	Leeuwarden	Lionitas	59.07	M50.20
94	Matthijs Vleugel	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	59.35	M50.21
95	DjurreJoh.v.d.Schaaf	Oentsjerk	SV Friesland	1.00.04	M66.18
96	Dave de Jong	Sneek	Horror	1.00.13	M40.16
97	Minke Oord	Joure	SV Friesland	1.00.27	V60.01
98	Afke Brandenburg	Wirdum	SV Friesland	1.00.36	V50.09
99	Mattie de Boer	Appelscha	Invictus	1.00.36	V61.02
100	Anneke Regnerus	Marrum	SV Friesland	1.00.36	V40.07
101	Edwin deelstra	Leeuwarden	SV Friesland	1.00.40	M67.19
102	Gerard Hendriksma	Leeuwarden	Lionitas	1.01.14	M50.22
103	Job Hoogteijking	Dokkum	Geen	1.01.42	M12.01
104	Cor Rijskamp	Groningen	Geen	1.01.50	M71.04
105	Maaïke Holwerda	Dokkum	Rinhinne	1.02.05	V55.04
106	Janouk Hogeveen	Dokkum	Rinhinne	1.02.05	VSE.05
107	Dukke Bosman	Damwâld	L.Gr.Hugo	1.02.05	V45.05
108	Marc v.Gelder	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	1.02.39	M40.17
109	Inge Kools	Leeuwarden	SV Friesland	1.02..39	V55.05
110	Tineke Dijkstra	Bitgum	SV Friesland	1.04.13	V55.06
111	Carel Harkema	Leeuwarden	SV Friesland	1.04.30	M66.20
112	Piet v.d.Veer	Harlingen	Geen	1.04.54	M50.23
113	Harry Meijer	Leeuwarden	Friesche Doorlopers	1.04.58	M65.21
114	Hilde Hoogteijking	Dokkum	L.Gr.Hugo	1.04.58	V50.10
115	Mathine Sijtsma	Mantgum	SV Friesland	1.06.14	V45.06
116	Jolanda Born	Leeuwarden	Lionitas	1.06.13	V40.08
117	Patrick Dijkhuizen	Sneek	Horror/SV Friesland	1.08.06	M40.18
118	Linda Veninga	Gytsjerk	Trynwâlden	1.08.12	V40.09
119	Leen Bavel	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	1.08.12	M68.22
120	Griet Stoker	Wirdum	Geen	1.10.03	V50.11
121	Audrey v.Gelder	Leeuwarden	Geen	1.10.03	V40.10
122	Tineke Louwenaar	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	1.10.04	V55.07
123	Sjoukje Sinnema	Wergea	L.Gr.Leeuwarden	1.10.04	V55.08
124	Lida v.Sloten	Hurdegaryp	L.Gr.Leeuwarden	1.10.22	V50.12
125	Pieter Oosterhof	Gytsjerk	Trynwâlden	1.11.08	M66.23

126	Sietske v.d.Bij	Jirnsum	SV Friesland	1.11.43	V55.09
127	Meindert Roosen	Leeuwarden	SV Friesland	1.11.56	M73.05
128	Ankie Jagersma	St.-Anna	Geen	1.13.20	V61.03
129	Joop Boonstra	Leeuwarden	SV Friesland	1.16.01	M72.06
130	Herman Hoekstra	Goutum-sud	SV Friesland	1.16.01	M64.24
131	Reinder Sinnema	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	1.16.01	M50.24
132	Theo Runia	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	0.00.00	M50.00
133	Astrid Zijlstra	Lekum	SV Friesland	Vrijwillig	Vrijwillig
134	Thijs Hofstra	Wijtgaard	SV Friesland	Vrijwillig	Vrijwillig
135	Jolanda Nijenhuis	St.-Anna	SV Friesland	Vrijwillig	Vrijwillig

5.6 km.

1	Pieter Prins	Burgum	SV Friesland	20.41	MSE.01
2	Harold Brouwer	Heerenveen	Geen	22.26	MSE.02
3	Theo Borawitz	Leeuwarden	SV Friesland	22.57	M50.01
4	Jente Talsma	Goutum	L.Gr.Hugo	24.25	MSE.03
5	Debora Peter	Leeuwarden	Lionitas	25.24	V40.01
6	Marcel Perdu	Leeuwarden	Geen	26.00	M40.01
7	Rogier Mink	Leeuwarden	Geen	26.09	M40.02
8	Tiny Wouda	Kollum	SV Friesland	27.32	V55.01
9	Jan Hooghiemstra	Oentsjerk	L.GR.Leeuwarden	28.04	M61.01
10	Kim Dekker	St.-Anna	SV Friesland	28.19	VSE.01
11	Bettie Koops	Leeuwarden	Lionitas	28.31	V55.02
12	Willem Lautenbag	St.-Anna	SV Friesland	28.33	M40.03
13	Tracy V.D.ploeg	Damwoude	L.GR.Hugo/SV Friesland	29.03	V45.01
14	Dikkie v.d.Werf	Bolsward	SV Friesland	29.15	M60.02
15	Marten Kingma	Leeuwarden	SV Friesland	29.28	M50.02
16	Steinar de Vries	Joure	AV Heerenveen	30.14	MSE.04
17	Femke de Vries	Leeuwarden	Geen	30.14	VSE.02
18	Sjoerd Holtrop	Leeuwarden	Lionitas	30.32	M50.03
19	Aïse Bouma	Kimswert	SV Friesland	31.09	M50.04
20	Jelte Bouma	Kimswert	AV Spartacus	31.09	M13.01
21	Maarten Hiemstra	Leeuwarden	Geen	31.31	M40.03
22	Marian v.d.Schaaf	Oentsjerk	SV Friesland	31.51	V60.01
23	Alma Mulder	Leeuwarden	Lionitas	32.00	V40.02
24	Hugo Faber	Grou	Geen	32.09	M50.05

25	Lubbert Kloosterman	De Westereen	Geen	32.46	M68.03
26	Appie de Vries	Broek	SV Friesland	32.57	M64.04
27	Ytje Holtrop	Joure	AV Heerenveen	32.57	MSE.05
28	Ilse schumacher	Leeuwarden	Lionitas	33.42	V50.01
29	Macel Joustra	Leeuwarden	Geen	34.03	M50.06
30	Gretha Hoogetboom	De Westereen	Geen	34.11	VSE.03
31	Ivana de Jong	Leeuwarden	Geen	39.12	VSE.04
32	Hester v.d.Schaaf	Bolsward	SV Friesland	34.16	V35.01
33	Guust Klum	Stiens	Geen	34.17	M40.03
34	Gea c.d.Torn	Gytsjerk	Trynwâlden	34.52	V68.02
35	Sarina Jannes	Leeuwarden	SV Friesland	37.17	V45.02
36	Corien Hardholt	St.-Anna	L.Gr.Berltsum	37.21	VSE.05
37	Marrit Visbeek	Minnertsga	L.Gr.Berltsum	37.21	VSE.06
38	Ruth v.Zorge	Leeuwarden	SV Friesland	39.23	V66.03
39	Klaas Duits	Sneek	SV Friesland	39.41	M72.01
40	Emmy v.d.Henne	Dokkum	Rinhinne	39.54	V50.02
41	Nanette Caviet	Dokkum	SV Friesland	40.17	V66.04
42	Mirjam Steensma	St.Jabik	L.Gr.Berltsum	41.05	V35.02

1.9 Km Jeugdloop

1	Zoë Miedema	Bolsward	Geen	8.45	V12.01
2	Marijke Ruige	Leeuwarden	Lionitas	8.47	V10.02
3	Karsten de Jong	Grou	Geen	10.15	M09.01
4	Mirthe Hogenes	Lekkum	Geen	10.37	V11.03
5	Simon v.d.Weij	Leeuwarden	Lionitas	10.43	M09.02
6	Jorit Hogenes	Lekkum	Geen	10.56	M10.03
