

JAARVERSLAG SPORTVERENIGING FRIESLAND ST.-JABIK 2018

Bestuur. Voorzitter : Meine Hoitsma Secretaris Jan Kooistra Penningmeester Jouke Valk
Wedstrijdsecretaris Jan v.d.Hoek Bestuursleden Josefien Kooistra-Zeeders ,Anita v.d.Wal, Sjouke
Touber. Kascommissie Herman Hoekstra Ed Velderman , reserve Joop Boonstra

Trimbode redactie: HuibJan Imbens – Inge Kools – Jasper Keizer Peter Boersen Herman Geritz en Jan v.d.Hoek namens het bestuur. De trimbode komt 6 x per jaar uit, oplage 575 stuks, sinds enkele jaren met twee fotopagina's, Puzzel Inge en Peter, Verjaardag kalender Jouke Valk, Trailrubriek Herman Geritz, Jan v.d.Hoek uitslagen en advertenties, Jan Kooistra waar konden we lopen, loopagenda en versturen trimbode.

Internetsite www.svfriesland.nl Christiaan en Jouke Valk houden die bij met verslagen, uitslagen, aankondigingen etc. iedere dag veel bezoekers. Ook onderhouden zij de site www.hardlopendnederland.nl Deze site plm. 6000 bezoekers per dag Ook bezitten we facebookpagina en zitten op Twitter.

Ledenadministratie: Jan Kooistra houdt de ledenadministratie bij in nauwe samenwerking met Jouke Valk. Dank zij de Trimbode houden we veel leden bij de club betrokken, veel hardlopen al jaren niet meer maar blijven lid om het contact met de club te behouden. V0023507 SV Friesland totaal

Stand 19-2-2019 135 wedstrijdlicentiehouders, 305 recreanten, 59 gastleden, 12 donateurs, 17 vrijwilligers/bestuur, 18 adverteerders, 24 Triatleten, 6 pers en 3 atletiekunie.

Clubcompetitie 2018 De geldprijzen/waardebonnen werden beschikbaar gesteld door SV Friesland de procenten korting door John Sloot Running Center Leeuwarden **Bedankt** Meine Hoitsma voor het bijhouden van het puntenklassement 2018

Training. De trainingen worden gehouden op Maandag en Woensdag op de atletiekbaan van BV Sport Middelzeelaan in Leeuwarden. Riekele Kobes geeft training aan de wedstrijd/prestatie-lopers van 18.00 – 19.30 uur en Miranda Hornstra op woensdag aan de recreanten en Sjouke in de wintermaanden in de Prinsentuin op woensdag Ed Velderman geeft training aan de recreanten van 19.30 – 20.30 uur op de maandagavond. Als SV Friesland een loop op de woensdagavond organiseert kiezen zij om daaraan deel te nemen.

Opslagruimte en materialen. In Stiens hebben we de beschikking over een mooie grote loods waar al ons materiaal en karren kunnen worden gestald. Bijna alles is verpakt in rolcontainers zodat deze naar de bus of kar kunnen worden gerold en daarin de benodigde spullen voor een loop te plaatsen. Het voordeel is er is stroom, bewaking, verzekert, toiletvoorziening en vorstvrij en droog. Een hele verbetering ten opzichte van de oude loods in St.-Anna. Ons materiaal is verzekerd tegen brand en diefstal, het terrein wordt bewaakt met cameratoezicht.

Materiaal. Onze bus en kar zijn voorzien van foto's van Terschelling en Vlieland, en logo en teksten en Running Center Reclame.

Er is nieuwe kleding voor de vaste vrijwilligers aangeschaft, John Sloot Running Center Leeuwarden is onze vaste sponsor geworden Startnummers en banjers bij de finish ook sponsort hij een pagina op de achterzijde van de Trimbode. We rijden 25.000 kilometer per jaar met de bus voor onze lopen en propagandadoeleinden en naar de loods in Stiens. Vaak zijn we ook bij lopen van anderen te vinden, de bus op zich is al een stuk propaganda. De AED zit nu in een kar in de bus met de EHBO koffer dekens etc. Iedere loop maken we gebruik van de boog, tenten, klokken, tafels, krukjes etc.

De 4 bij 6 tent hebben we gebruikt bij de N31 run, door de storm is die kapot gegaan, daar moest dus een nieuwe op.

Propaganda. Wij als SV Friesland maken veel reclame voor onze lopen via Facebook, op de site van SV Friesland en www.hardlopendnederland.nl en het bekende foldermapje die we bij lopen van anderen achter de ruitenwisser plaatsen. Niet alleen onze folders maar ook van andere clubs die deze beschikbaar stellen doen we daar bij in. Ook Hero Polet met zijn heroisme.nl en Toli Schanssema met Hardlopenmettoli plaatsen de aankondigingen en verslagen. Janke, Christiaan en Toli maken veel foto's welke gratis zijn te downloaden.

Vrijwilligers. Heel belangrijk voor het organiseren van zoveel loper zijn de vrijwilligers, daarom zijn we heel blij met Herman Hoekstra als vrijwilliger coördinator Jan Kooistra regelt de vergunningen en het verzorgingsmateriaal, Christiaan maakt de folders en zorgt voor het geluid bij start en finish. Verder was Wijtse Breidenbach er altijd bij om de deelnemers te noteren vaak samen met Anneke Kerstholt. Helaas is Wijtse plotseling overleden een hele klap voor iedereen wat missen we hem. Gelukkig krijgen we bij iedere loop steun van medeschrijvers met ervaren Anneke gaat het nog best.

Joop Boonstra en Jippe komen vaak vroeg om de boog mee op te zetten en de verzorgingswagen in te richten En heel belangrijk ze ruimen na afloop ook weer mee op. Een hele steun bij de eigen lopen die we organiseren. Josefien krijgt bij de inschrijving steun van Hennie en Anneke en als die er niet zijn wordt een beroep gedaan op anderen. Ook belangrijk is de verzorging onderweg, vaak kunnen we een beroep doen op Jan de Boer en Rink Post en Thijs Hofstra, maar ook stellen geblesseerde lopers zich beschikbaar om te helpen. Heel mooi is het dat als men helpt bij een competitie loop ze ook punten krijgen voor de competitie. Ook mochten we een beroep doen op nieuwe vrijwilligers die zich spontaan opgaven. Ben Melgers van het White Angels Verkeersteam zijn bij de meeste lopen in de omgeving present soms wel met drie voertuigen en 5 vrijwilligers. Herman Hoekstra en Inge Kools en Sietske v.d.Bij vormen nu een team wat vrijwilligers benaderd om te helpen bij de lopen. Dat loopt prima, nog nooit hadden we te weinig vrijwilligers bij ons eigen lopen.

Sportvereniging Friesland Hardloopevenementen. 2014/2015/2016/2017/2018 Deelnemers.

13-01-2018 Be Quickloop Dokkum 345/000/270/192/248 Deelnemers

27-01-2018 Halve Marathon Tzum 384/213/438/303/250 Deelnemers

17-02-2018 Kleine Wielenloop Leeuwarden 183/207/194/239/169 Deelnemers

10-02-2018 Acht van Langezwaag 340/407/420/370/365 Deelnemers

25-02-2018 Oerpolderloop It Heidenskip 230/288/276/220 Deelnemers

25-04-2018 Mûzelloop Jirnsum 218/194 Deelnemers

29-04-2018 4 Mijl van Diever 138 deelnemers

09-05-2018 Twirreloop Wijtgaard 285/262/262/306/195 Deelnemers

16-05-2018 Stiensersloop Stiens 000/188/211/182/186 Deelnemers

02-05-2018 Bulleloop Lekkum 164/178/157/234/179 Deelnemers

26-05-2018 Langtestraatloop St.-Jabik 291/140/252/110/115 Deelnemers

08-06-2018` Golleloop Wirdum 061/104/119/108/110 Deelnemers

02-06-2018 1e Hoeve a/d Wegloop 118/163/184/77/109 Deelnemers

28-07-2018 2e Hoeve a/d Wegloop 081/149/165/130/86 Deelnemers
04-08-2018 3e Hoeve a/d Wegloop 122/156/161/147/116 Deelnemers
11-08-2018 4e Hoeve a/d Wegloop 158/189/146/176/142 Deelnemers
18-08-2018 5e Hoeve a/d Wegloop 124/070/113/125/142 Deelnemers
29-08-2018 Visserijloop Harlingen 309/311/254/198/233 Deelnemers
00-00-2018 EE-Loop Britsum 132/178/126/120/0 Deelnemers
08-09-2018 Loop om 't Bildt 101 deelnemers
16-09-2018 10 van Boksum 114/114/148/140/198 Deelnemers
22-09-2018 10 EM van St.-Anna 133/117/131/110/123 Deelnemers
13-10-2018 Fytrisloop De Westereen 229/248/198/240/234 Deelnemers
10-11-2018 Marderhoekloop Oudemirdum 250/210/234/275/224 Deelnemers
17-11-2018 Molenloop Froubuurt 185/209/137/121/142 Deelnemers
24-11-2018 Slachterin Wommels 331/264/252/258/282 Deelnemers
01-12-2018 Pepernotenrun Franeker 365/450 Deelnemers
31-12-2018 Oudejaarscross Leeuwarden 132/130/136/100/150 Deelnemers

27 eigen lopen. Verder organiseren we nog lopen in samenwerking met andere organisaties en zijn Josefien en Jan vaak op pad om bij een loop te speakeren en eindverzorging te doen. Verder zijn we betrokken bij de organisatie van: Verhoeve Cross Appelscha (350) samen met LSV Invictus, Bonifatiusloop Dokkum samen met de Loopgroep Dokkum, Drents Friese Wold Marathon, Midzomeravond Marathon (202) en Boscrossmarathon (270) samen met St.Sport Promotie Diever. Slach om 'e Mar Burgum samen met de Stichting, Ronde van Oranjewoud, Joustermerkeloop samen met AV Heerenveen, Vuurtorenloop Vlieland samen met Stichting. Kollumer Katloop ODV Loop in Wijnjewoude (162) samen met ODV, Leijenloop Opeinde samen met Korfbalclub, Brinklopen met Diever, Bovensmilde (182) samen met Ijsclub, De ronde van de Blesse (228) met hardloophvrienden, Olde Wierdenloop Opende met Stichting, Invictusrun, En natuurlijk de Berenloop en Kleintje Berenloop samen met de Stichting, verder zijn Josefien en Jan betrokken bij het circuit in Noord Groningen. Loppersum, Stedum, Middelstum, Ten Boer, Uithuizermeden en Appingedam/Wirdum Verder waren ze bij de Merenloop Grou, Rode Loper Oosterwolde, Westernielandrún, En Kollumer Katloop, Ook een jubileumloop 4 mijl van Appelscha naar Oosterwolde samen met LSV Invictus.en jubileumloop kaatsver, Dronrijp Mar-athon Sneek

Nieuw was dit jaar de Loop om 't Bildt op 8 september.