

## Reglement SV Friesland clubcompetitie 2020

- Om aan de clubcompetitie te mogen deelnemen moet je lid of gastlid zijn van SV Friesland; beiden worden hierna SV Frieslandleden genoemd.
  - SV Frieslandleden doen automatisch mee aan de clubcompetitie en hoeven hier niets extra's voor te doen en geen extra inschrijfgeld voor te betalen.
  - Wie voor de 5de loop nog lid wordt van SV Friesland mag nog aan de clubcompetitie deelnemen.
  - Om voor het eindklassement in aanmerking te komen moet je:
    1. minimaal 8 van de 12 lopen hebben uitgelopen  
of
    2. minimaal 4 van de 12 lopen hebben uitgelopen en minimaal 4 keer vrijwilliger zijn geweest bij de 12 lopen.
  - Er zijn de volgende klassen met hun onderlinge leeftijdscategorieën:
    1. Goud-van-oud klassement: (meestal  $\pm$  5 km)
      - a. Mannen-leden: M60-70 + M70-80 + M80<sup>+</sup>
      - b. Vrouwen-leden: V55-65 + V65<sup>+</sup>
    2. Korte afstand klassement: (meestal  $\pm$  10 km)
      - a. Mannen-leden: M21-40 + M40-50 + M50-60 + M60-70 + M70-80 + M80<sup>+</sup>
      - b. Vrouwen-leden: V21-35 + V35-45 + V45-55 + V55-65 + V65<sup>+</sup>
      - c. Mannen-gastleden: M21<sup>+</sup>
      - d. Vrouwen-gastleden: V21<sup>+</sup>
    3. Lange afstand klassement: (meestal 15 - 21km)
      - a. Mannen-leden: M21-40 + M40-50 + M50-60 + M60-70 + M70<sup>+</sup>
      - b. Vrouwen-leden: V21-35 + V35-45 + V45-55 + V55<sup>+</sup>
      - c. Mannen-gastleden: M21<sup>+</sup>
      - d. Vrouwen-gastleden: V21<sup>+</sup>
  - De leeftijdscategorie wordt bepaald door je leeftijd bij de eerste loop!  
Is een man daar 49 en wordt hij een dag later 50 dan blijf hij het gehele jaar voor de competitie meedoen in de categorie M40-50.  
Graag dit in de voorkomende gevallen even op je inschrijfformulier melden!
  - De volgende 12 lopen tellen mee voor het SV Friesland clubcompetitie:

1.	Za.	25-01-2020	Halve Marathon van Tzum	11:00 uur	5 - 10 - 21 km
2.	Zo.	16-02-2020	Kleine Wielenloop - Leeuwarden	11:00 uur	5 - 10 - 21 km
3.	Zo.	12-07-2020	Stienserloop - Stiens	11:00 uur	5 - 10 - 15 km
4.	Wo.	22-07-2020	Bulleloop - Lekkum	19:00 uur	5 - 10 - 17 km
5.	Wo.	5-08-2020	Twirreloop - Wytgaard	19:30 uur	5 - 10 - 15 km
6.	Za.	22-08-2020	Golleloop - Wirdum	11:00 uur	5 - 10 - 16 km
7.	Wo.	26-08-2020	Frisialoop - Harlingen	19:00 uur	5 - 11 - 16 km
8.	Zo.	6-09-2020	Stienserloop - Stiens	11:00 uur	5 - 10 - 15 km
9.	Za.	19-09-2020	10 Engelse Mijlen - St.-Anna	11:00 uur	5 - 10 - 16 km
10.	Za.	10-10-2020	Fytrisloop - de Westereen	11:00 uur	5 - 11 - 17 km
11.	Za.	14-11-2020	Molenloop - Froubuurt	11:00 uur	6 - 11 - 17 km
12.	Za.	21-11-2020	Slachterin - Wommels	11:00 uur	5 - 10 - 21 km
- Iedereen doet op eigen risico mee met deze lopen van de clubcompetitie!

- De beste 8 prestaties tellen mee voor de puntentelling.
- De puntentelling per loop is als volgt:  
De nummer 1 krijgt 0,9 punt, de nr. 2 krijgt 2 twee punten, de nr. krijgt 3 drie punten enz.
- Als je vrijwilliger bent geweest bij een loop, krijg je daarvoor het gemiddelde aantal punten van alle lopen waaraan je hebt meegedaan; deze gemiddelden van de lopen waar je vrijwilliger was vervallen als eerste als je boven de 8 lopen komt!
- Als je meer dan 8 lopen mee loopt, krijg je per extra loop twee punten bonusaftrek.
- Wie in totaal het minste aantal punten over de 8 meetellende lopen heeft is winnaar.
- Als aan het einde van de competitie deelnemers een gelijk aantal punten hebben behaald, dan geeft de uitslag van de laatste loop waar beiden tegelijk aan mee hebben gedaan de beslissing.
- De eerste drie per klasement per leeftijdscategorie krijgen een prijs.
- Running Center Leeuwarden gaat in februari veranderen in RunPoint Leeuwarden. RunPoint Leeuwarden heeft voor alle deelnemers die in 2020 zes of meer lopen hebben deelgenomen, kortingsbonnen beschikbaar gesteld voor een paar schoenen naar keuze
  - 6 lopen 20% korting
  - 8 lopen 30% korting
  - 10 lopen 40% korting
  - 12 lopen 50 % korting
 bij inlevering van de bon vervalt de standaard 10% ledenkorting.
- Het uitreiken van de prijzen is bij de 1<sup>e</sup> wedstrijd van de clubcompetitie van 2021.
- Vrijwilliger zijn bij een loop van de clubcompetitie levert dus ook punten op!  
Er zijn elke loop weer vrijwilligers nodig. Dus als je rust hebt, geblesseerd bent of kort erop een grote wedstrijd hebt, kunnen jullie kunnen je opgeven bij Herman Hoekstra, het liefst per telefoon (nr. 06-20993564 of 058-2133568) of anders per mail ([info@svfriesland.nl](mailto:info@svfriesland.nl)).
- Het tussenklassement wordt op de site van SV Friesland gepubliceerd onder het tabblad "Clubinformatie".
- De clubcompetitie wordt geleid door Meine Hoitsma - [voorzitter@svfriesland.nl](mailto:voorzitter@svfriesland.nl)
- Mocht dit reglement ergens niet in voorzien dan beslist het bestuur van SV Friesland.