

Pos	Naam	Voorl.	Plaats	Leeft.	M/V	N°	Tijd
1	kobes	R	Haskerhorne	26	man	113	0:41:7
2	Jonker	J.S.	Terwispel	26	man	131	0:42:21
3	Kalsbeek	J	Stiens	67	man	100	0:42:46
4	Van Laar	Reinoud	Haarlem	41	m	23	0:43:2
5	Adema	Marcel	Akkrum	40	m	57	0:43:8
6	Stienstra	Y	Wergea	50	Man	497	0:45:39
7	Bijlsma	A	Garijp	36	man	165	0:48:17
8	Talsma	P	Warten	30	man	164	0:48:40
9	Visser	F	Burgum	17	man	483	0:50:29
10	Boorsma	T	Sneek	47	Man	481	0:50:31
11	Van Noordenbrug	J	Jubbega	63	man	134	0:50:43
12	Van der Meer	Wouter	Leeuwarden	44	m	36	0:51:31
13	Leijendekker	Aris	Tjalleberd	49	m	28	0:51:59
14	Wind	Jens	Nes	15	m	45	0:52:19
15	Bosma	A	Akkrum	14	man	395	0:52:50
16	van Balen	Maico	Akkrum	22	m	170	0:53:4
17	Oosterdijk	Arnold	Nes	45	m	58	0:53:14
18	Zeelen	G.J.	Makkum	60	man	477	0:53:36
19	Andreae	Liesbeth	Huins	34	Vrouw	160	0:53:44
20	Agricola	Bettie	Goingarijp	45	Vrouw	125	0:54:0
21	De Haan	Erik	Leeuwarden	35	m	34	0:54:40
22	Van den Burg	Martin	Sneek	49	Man	156	0:54:43
23	Oosterhagen	Michiel	Terherne	50	m	10	0:54:52
24	Jongsma	W	Katlijk	54	Man	252	0:55:0
25	Van Oyen	Sander	Nes	41	m	13	0:55:18
26	Van Oyen	Sander	Nes	41	m	13	0:55:18
27	Van der Sleeg	B.	Leeuwarden	51	man	105	0:55:28
28	hooijsma	A.	Impala	49	man	92	0:55:44
29	Heerschop	Geert	Akkrum	30	Man	142	0:55:54
30	Beek	D W	Akkrum	33	Man	485	0:56:9
31	Beintema	J	Leeuwarden	53	man	102	0:56:13
32	Walstra	M	Joure	48	man	391	0:56:21
33	Van Kekken	W	Leeuwarden	53	man	106	0:56:31
34	soepboer	ulbe	akkrum	41	m	74	0:56:47
35	Rinsma	H	Heerenveen	53	Man	494	0:57:12
36	Harkema	C	Leeuwarden	62	man	103	0:57:26
37	Boersen	Peter	Leeuwarden	48	Man	469	0:58:7
38	Bosma	Uilke	Joure	55	Man	157	0:58:19
39	de Vries	Peter	Franeke	59	Man	166	0:58:26
40	Otten	M	Heerenveen	31	Man	151	0:58:44
41	Puister	R	Oranjewoud	42	Man	152	0:58:44
42	Mulder	D.	Joure	52	man	107	0:59:3
43	Kistenmaker	Renetta	Sneek	44	Vrouw	155	0:59:10
44	Kistenmaker	Olaf	Sneek	49	Man	154	0:59:10
45	Anema	J	Stiens	66	man	104	0:59:15
46	Smits	S	Jutrijp	38	vrouw	136	0:59:23
47	de Jong	Cees	Drachten	48	Man	129	0:59:28
48	Talsma	Haye	Sneek	55	Man	141	0:59:31
49	Venema	M.	Nes	41	vrouw	6	0:59:53
50	Pereboom	E	Gorredijk	41	Man	496	0:59:56
51	Terpstra	J	Heerenveen	51	Man	484	0:59:59
52	Hemstra	F	Weidum	19	Vrouw	478	1:0:0
53	Tjalsma	Tjalling	Drachten	66	Man	474	1:0:3

54	Bosma	I	Akkrum	12	Man	150	1:0:5
55	Papjes	H	Burgum	48	Man	482	1:0:10
56	Meijer	Adhemar	Grou	43	m	171	1:0:21
57	Zwanenburg	E	Oranjewoud	40	Man	153	1:0:41
58	Robbers	Jeffery	Leeuwarden	49	m	53	1:0:54
59	Van der Meer	Hayo	Hurdegaryp	42	m	24	1:0:58
60	nagtegaal	hans	grou	56	m	68	1:1:14
61	Roukema	S	Rostergeest	57	vrouw	110	1:1:16
62	Engwerda	janne	Akkrum	38	v	41	1:1:27
63	van Dieken	P.	Akkrum	56	man	7	1:1:35
64	Boonstra	S	Akkrum	36	man	163	1:1:41
65	Nutters	Robin	Akkrum	21	Man	145	1:1:41
66	List	M	Joure	47	man	135	1:1:58
67	Hielkema	Hielke	Akkrum	40	m	19	1:2:2
68	Jannes	Sarina	Heerenveen	44	Vrouw	468	1:2:11
69	Brouwer	Gerben	Snits	63	Man	126	1:2:15
70	vd. Pol	Geert	Heerenveen	18	Man	168	1:2:21
71	Duits	G.	Sneek	34	man	108	1:2:25
72	Danhof	J	Jirnsum	42	vrouw	132	1:2:25
73	Regnerus	Saakje	Broeksterwoude	47	Vrouw	133	1:2:27
74	De Jong	G.	Sneek	27	vrouw	138	1:2:35
75	Ros	R	Franeker	45	man	390	1:2:40
76	Oosterbaan	H	Goenga	41	vrouw	137	1:2:46
77	Kuindersma	F	Akkrum	32	Vrouw	120	1:2:49
78	Haanstra	H	Franeker	44	man	172	1:2:52
79	vd. Pol	Hendrik	Heerenveen	54	Man	169	1:3:0
80	Keinsma	D	Wergea	0	man	161	1:3:22
81	Jagersma	Nanne	Joure	50	Man	173	1:3:31
82	Van Sluis	C	Franeker	64	man	109	1:3:43
83	Miedema	J	Boyl	56	Man	476	1:3:51
84	Couperus	Geert	Nes	52	Man	183	1:4:10
85	Bijlsma	Benny	Marsum	62	Man	127	1:4:15
86	De Groot	Wybrand	Veenwouden	56	Man	472	1:4:15
87	De Groot	Wybrand	Veenwouden	56	Man	472	1:4:15
88	Veenstra	J	Nes	48	man	488	1:4:21
89	Barkmeijer	J.	Akkrum	39	man	4	1:4:25
90	Ziel	Alex	Nes	38	m	46	1:4:27
91	Timmerman	Gerard	Hoogeveen	52	Man	473	1:4:30
92	Postma	H	Bitgum	59	Man	147	1:4:42
93	Mooij	T	Heerenveen	52	Vrouw	114	1:4:49
94	Van der Loon	B	Franeker	56	Man	117	1:4:51
95	Van der Akker	Malissa	Akkrum	15	Vrouw	143	1:5:17
96	Donker	Gerard	Tjalleberd	50	m	56	1:5:33
97	Van der Schaaf	Djurre	Oentsjerk	62	Man	124	1:5:40
98	Mulder	Jeroen	Drachten	25	Man	159	1:5:41
99	westerhof	H.	Impala	57	man	91	1:5:48
100	Oenema	A	Heerenveen	50	Man	487	1:5:54
101	Wijbenga	H	Makkum	31	Vrouw	475	1:5:55
102	Geertsma	E	Groningen	51	Man	119	1:5:58
103	Bonting	Koos	Akkrum	53	m	25	1:5:58
104	Efdé	Boukje	Jirnsum	49	v	80	1:6:0
105	de Gruiter	J	Nes	40	man	406	1:6:21
106	vd Werf	Geartsje	Akkrum	36	v	60	1:6:23
107	Pol	Lara	Akkrum	38	v	29	1:6:30

108	V.d. Akker	Wieke	Akkrum	25	v	62	1:7:5
109	Popma	Oebele	Akkrum	38	m	35	1:7:29
110	Panhuis	J	Leeuwarden	66	Man	116	1:7:35
111	Mulder	L	Leeuwarden	46	Vrouw	118	1:7:39
112	Feenstra	J.	Leeuwarden	71	man	486	1:8:1
113	Hoekstra	Anne-Jan	Akkrum	48	m	42	1:8:10
114	Waringa	Jelle	Akkrum	40	m	47	1:8:20
115	Tulner	H.	Akkrum	44	man	1	1:8:25
116	Pultrum	Meine	Nes	59	m	82	1:8:54
117	Offermans	Hans	Akkrum	22	m	22	1:9:2
118	Stokman	H.	akkrum	9	man	8	1:9:8
119	Fennema	M	Leeuwarden	20	Vrouw	479	1:9:9
120	Fennema	B	Butsum	50	Man	480	1:9:11
121	Reitsma	Willem	Leeuwarden	58	Man	471	1:9:14
122	Dijkstra	T	Bitgum	54	Vrouw	148	1:9:18
123	Bosman	J	Leeuwarden	56	man	489	1:9:28
124	nagtegaal	janet	grou	52	v	69	1:9:39
125	van de Burg	A	Easterlittens	59	man	179	1:10:5
126	Sieperda	Bertus	Akkrum	52	m	27	1:10:8
127	Sieperda	Bertus	Akkrum	52	m	27	1:10:8
128	koopal	alie	nes	39	v	93	1:10:19
129	Akkerman	Mirthe	Akkrum	15	v	31	1:10:21
130	Scheuneman	F.	Hoogezand	62	man	101	1:10:23
131	baas	dick	grou	58	m	76	1:10:26
132	Offermans	Jorik	Akkrum	18	m	21	1:11:3
133	Lettinga	Sandra	Nes	41	v	38	1:11:6
134	Leijendekker	Aly	Tjalleberd	49	v	26	1:11:14
135	baas zondag	jose	grou	56	m	75	1:11:37
136	Bouma	S	Langezwaag	55	Man	146	1:11:37
137	posthuma	ingeborg	nes	49	v	73	1:11:40
138	bijlsma lettering	pietsje	gorredijk	54	v	94	1:11:42
139	Oord	N	Joure	56	vrouw	111	1:11:45
140	Lok	W	Nes	53	man	162	1:11:47
141	de Vries	Petra	Akkrum	36	v	59	1:11:49
142	Andringa	Jouke	Oudehorne	68	Man	139	1:12:17
143	Gruis	Timo	Akkrum	16	m	30	1:12:18
144	Methorst	T	Grou	44	vrouw	130	1:12:25
145	Van der Bij	Pieter	Jirnsum	56	Man	467	1:12:28
146	Groenenberg	Annemarie	Akkrum	47	Vrouw	128	1:12:32
147	Klijnstra	W	Heerenveen	64	man	112	1:13:21
148	Toet	Kees	Drachten	54	Man	158	1:13:41
149	Veenstra	F	Aldeboarn	42	man	123	1:14:37
150	Akkersma	Kees	Akkrum	50	m	32	1:15:13
151	de Bos	S	Akkrum	17	man	178	1:15:29
152	Jongsma	W	Katlijk	54	Man	920	1:15:33
153	De Vlieger	P	Akkrum	14	Man	251	1:15:33
154	Vogelaar	J	Heerenveen	44	vrouw	121	1:15:46
155	Kraak	G	Heerenveen	79	Man	498	1:16:21
156	Keulen	W	Nes	16	man	392	1:17:0
157	Janis	C	Akkrum	14	man	394	1:17:21
158	Gunning	S	Akkrum	12	Man	149	1:17:21
159	de Boer	M	Goingahuizen	14	man	907	1:19:35
160	Van der Veen	N	Nes	14	Vrouw	175	1:19:56
161	Klinkert	I	Nes	13	Vrouw	174	1:20:4

162	vd Veer	Hendrik	Akkrum	41	m	393	1:21:14
163	vd Veer	Hendrik	Akkrum	41	m	393	1:21:16
164	Spijkerman	Daan	Akkrum	23	m	83	1:21:25
165	Van de Poppe	Klazina	Ermelo	45	Vrouw	97	1:21:27
166	Leistra	A	Bakkeveen	41	Vrouw	492	1:22:46
167	Van der Linde	D	De Wilp	40	Vrouw	493	1:22:49
168	Timmerman	R.	AKKRUM	10	man	9	1:23:0
169	Hoekstra	Herman	Goutum	60	Man	144	1:23:35
170	Kools	Inge	Leeuwarden	54	v	470	1:23:39
171	Ringalda	Caroline	Akkrum	49	Vrouw	95	1:23:47
172	Ruiter	Ardy	Ermelo	51	Man	96	1:23:48
173	Stoker	Genn	St Johannesga	18	m	39	1:25:57
174	v.d. Bij	Hilbert	Akkrum	18	m	40	1:25:59
175	Terpstra	M	Nieuwehorne	46	vrouw	122	1:26:26
176	van Dieken	P.	Akkrum	56	man	7	1:27:46
177	Blaakmeer	J	Akkrum	14	Vrouw	89	1:38:32
178	van Huizen	K.	Akkrum	14	vrouw	90	1:38:34
179	Koning	Foeny	Akkrum	49	v	33	1:38:56
180	de Boer	M	Goingahuizen	14	man	907	1:41:38
181	de Boer	M	Goingahuizen	14	man	907	1:41:38
182	Ruiter	Robert	Nes	33	m	66	1:45:38
183	Haanstra	Christiaan	Nes	41	m	67	1:45:40
184	Nijmeyer	Iris	Nes	8	v	43	1:51:51
185	Regtering	Esther	Nes	37	v	44	1:51:52
186	de Groot	P	Akkrum	48	man	253	1:58:0
187	Visser	Stan	Akkrum	10	m	85	1:58:2
188	Spijkerman sr	Henk	Akkrum	58	m	84	1:58:12
189	Nettinga	Aaltsje	Akkrum	57	Vrouw	184	1:58:35
190	Fritsma	Hielkje	Akkrum	61	Vrouw	182	1:58:37
191	Fennema	T	Akkrum	56	v	61	1:58:40
192	Van der Meer	Marloes	Akkrum	31	v	54	1:58:42
193	Visser	Sjoukje	Reduzum	28	v	55	1:58:43
194	Vlieg	Anne	Heerenveen	49	Man	186	2:2:4
195	Vlieg	Nienke	Heerenveen	16	Vrouw	187	2:2:6
196	Minnesma	Rikst	Nes	16	v	16	2:3:25
197	Minnesma	Rikst	Nes	16	v	16	2:3:25
198	posthuma	nynke	nes	9	v	72	2:3:50
199	Kuperus	Tsjollien	Nes	42	v	15	2:4:46
200	Minnesma	Marije	Nes	6	v	17	2:4:48
201	Agema	Aukje	Grou	28	v	50	2:5:17
202	Waslander	Tineke	Grou	50	v	49	2:5:19
203	Prins	Titia	Grou	31	v	48	2:5:21
204	beetsma	welmoed	akkrum	34	v	77	2:5:22
205	Speranzoni-Groen	Karim	Nes	36	v	11	2:5:23
206	Reitsma	T	Akkrum	12	vrouw	177	2:5:31
207	bos	petra	akkrum	40	v	70	2:5:39
208	Pot	Thomas	Nes	12	m	78	2:6:59
209	Eisses	Liebe	Akkrum	11	Man	88	2:7:0
210	Van der Vijver	Mart	Akkrum	12	m	20	2:7:3
211	Sijbesma	Everen	Akkrum	12	m	79	2:7:16
212	Rozenberg	J	Akkrum	9	vrouw	490	2:7:57
213	Rosenberg	H	Akkrum	49	man	491	2:7:58
214	Jorna	Klaasje	Grou	19	Vrouw	180	2:10:8
215	Bloem	Mandy	Grouw	19	Vrouw	181	2:10:10

216	Goerres	Anneke	Akkrum	75	v	52	2:10:28
217	Tigchelaar Goerres	E	Canada	67	v	51	2:10:32
218	Veldman	Anneke	Akkrum	26	v	63	2:14:35
219	Veldman	Jeltsje	Akkrum	55	v	65	2:14:36
220	Kooistra	Anneke	Akkrum	55	v	64	2:14:39