

Pos	Bib	Fullname	Class	Hometown	ZwemmenTm	FietsenTm	Lopen1Tm	Lopen2Tm	Lopen3Tm	Lopen4Tm	TotalTm
1	92	Henk-Jan Dolsma	H20+	Groningen	0:12:19.000	1:04:13.000	0:09:37.000	0:10:04.000	0:10:05.000	0:09:51.000	1:56:11.000
2	86	Mark Oude Bennink	H20+	GRONINGEN	0:11:59.000	1:05:35.000	0:08:53.000	0:09:22.000	0:09:54.000	0:10:41.000	1:56:26.000
3	53	Johan Neevel	H40+	WEZEP	0:12:38.000	1:03:33.000	0:10:37.000	0:10:56.000	0:11:10.000	0:11:01.000	1:59:57.000
4	1	Stefan van der Pal	H20+	Leeuwarden	0:13:57.000	1:07:05.000	0:09:34.000	0:10:04.000	0:10:06.000	0:10:11.000	2:00:59.000
5	6	Samme Steenstra	H40+	JOURE	0:14:31.000	1:06:06.000	0:10:11.000	0:10:30.000	0:10:37.000	0:10:23.000	2:02:21.000
6	51	Ferdinand Oldeman	H20+	VOORBURG	0:14:18.000	1:07:32.000	0:09:59.000	0:10:17.000	0:10:45.000	0:10:33.000	2:03:26.000
7	27	Eelco van der Wind	H20+	HOORN	0:13:46.000	1:07:29.000	0:10:28.000	0:10:33.000	0:10:57.000	0:10:45.000	2:04:01.000
8	36	Randy Hendriks	H40+	LELYSTAD	0:16:05.000	1:09:15.000	0:09:37.000	0:09:50.000	0:10:02.000	0:10:09.000	2:04:58.000
9	30	Roukebert de Boer	H20+	KOLLUMERZWAAG	0:13:32.000	1:06:54.000	0:11:02.000	0:11:42.000	0:11:47.000	0:11:30.000	2:06:31.000
10	19	Johny Nagelhout	H40+	HEERENVEEN	0:17:04.000	1:12:15.000	0:09:40.000	0:09:37.000	0:09:38.000	0:09:36.000	2:07:54.000
11	50	Jos van Barneveld	H40+	HEERENVEEN	0:17:17.000	1:08:43.000	0:10:41.000	0:10:58.000	0:11:02.000	0:10:50.000	2:09:34.000
12	17	Edser Kuiper	H40+	DRONRIJP	0:12:57.000	1:10:28.000	0:11:30.000	0:11:46.000	0:12:00.000	0:11:59.000	2:10:41.000
13	90	Stefanie Bouma	D20+	Groningen	0:15:44.000	1:14:13.000	0:10:03.000	0:10:11.000	0:10:21.000	0:10:33.000	2:11:06.000
14	63	Peter van Ravenswaaij	H50+	GRONINGEN	0:15:46.000	1:12:59.000	0:11:14.000	0:10:44.000	0:10:38.000	0:10:40.000	2:12:02.000
15	18	Freddy Dijk	H40+	ASSEN	0:15:41.000	1:12:53.000	0:11:13.000	0:11:05.000	0:11:10.000	0:11:15.000	2:13:19.000
16	9	Kees van der Laan	H20+	HEERENVEEN	0:17:02.000	1:13:03.000	0:10:33.000	0:11:00.000	0:11:04.000	0:10:40.000	2:13:25.000
17	40	Lex Kiewied	H20+	NES	0:17:26.000	1:13:48.000	0:10:25.000	0:10:56.000	0:10:58.000	0:11:25.000	2:15:02.000
18	23	Hylke Brouwer	H20+	AMERSFOORT	0:20:31.000	1:09:12.000	0:11:41.000	0:11:47.000	0:12:03.000	0:11:50.000	2:17:07.000
19	22	Sjouke Venema	H20+	WAGENINGEN	0:16:31.000	1:14:07.000	0:11:31.000	0:11:51.000	0:12:07.000	0:12:21.000	2:18:29.000
20	3	Hans Boven	H40+	HOORN	0:16:51.000	1:14:10.000	0:11:18.000	0:12:03.000	0:12:31.000	0:13:01.000	2:19:57.000
21	77	Niko Nielander	H20+	GRONINGEN	0:14:13.000	1:19:14.000	0:11:19.000	0:11:42.000	0:12:07.000	0:11:27.000	2:20:05.000
22	16	Wieger Boonstra	H20+	Engelum	0:18:59.000	1:12:48.000	0:11:35.000	0:12:42.000	0:12:22.000	0:12:05.000	2:20:34.000
23	69	Emile Cornelisse	H20+	ALMERE	0:19:15.000	1:15:09.000	0:11:40.000	0:11:45.000	0:12:00.000	0:11:48.000	2:21:39.000
24	10	Casper van de Kamp	H40+	NES - AMELAND	0:17:52.000	1:16:11.000	0:11:56.000	0:12:02.000	0:12:05.000	0:11:56.000	2:22:04.000
25	82	Hilly Panjer - Bakker	D40+	APELDOORN	0:16:06.000	1:18:55.000	0:11:41.000	0:11:27.000	0:11:47.000	0:12:08.000	2:22:07.000
26	84	Ronald Ernens	H40+	ROLDE	0:15:33.000	1:17:13.000	0:11:38.000	0:12:24.000	0:12:51.000	0:12:29.000	2:22:11.000
27	88	Marcel Veen	H20+	Zwolle	0:13:51.000	1:12:35.000	0:12:51.000	0:13:50.000	0:14:35.000	0:14:48.000	2:22:33.000
28	25	Jenneke Deelstra	D20+	GRONINGEN	0:17:48.000	1:14:35.000	0:12:07.000	0:12:47.000	0:13:11.000	0:13:30.000	2:24:00.000
29	85	Hajo Jonker	H20+	DE RIJP	0:19:42.000	1:16:03.000	0:11:25.000	0:12:06.000	0:12:38.000	0:12:35.000	2:24:32.000
30	72	Gertjan Hulzinga	H20+	GRONINGEN	0:17:51.000	1:16:07.000	0:11:49.000	0:12:27.000	0:13:04.000	0:13:27.000	2:24:47.000
31	38	Robert ten Wolde	H40+	NIJEVEEN	0:16:11.000	1:17:28.000	0:12:15.000	0:12:59.000	0:13:24.000	0:13:23.000	2:25:44.000
32	34	Marcel Walstra	H40+	JOURE	0:15:55.000	1:11:54.000	0:14:33.000	0:14:28.000	0:14:49.000	0:14:27.000	2:26:08.000

33	8	Guus Hoekstra	H40+	DONKERBROEK	0:20:40.000	1:16:14.000	0:11:58.000	0:12:22.000	0:12:44.000	0:12:12.000	2:26:12.000
34	93	Silvia Brouwer	D20+	Oudeschoot	0:16:25.000	1:20:18.000	0:12:04.000	0:12:20.000	0:12:38.000	0:12:30.000	2:26:18.000
35	56	Denny Janssen	H20+	ZWOLLE	0:21:00.000	1:17:37.000	0:11:26.000	0:12:04.000	0:12:49.000	0:12:00.000	2:26:57.000
36	55	Luuk Bos	H40+	CALLANTSOOG	0:17:21.000	1:14:33.000	0:13:04.000	0:13:21.000	0:14:16.000	0:15:07.000	2:27:45.000
37	78	Winfred de Boer	H20+	HOLLUM	0:19:32.000	1:19:11.000	0:11:52.000	0:12:19.000	0:12:38.000	0:12:29.000	2:28:03.000
38	71	Johan Scholte InTHoff	H40+	MARKELO	0:20:45.000	1:18:17.000	0:11:45.000	0:12:23.000	0:12:45.000	0:12:40.000	2:28:36.000
39	45	Hielke Nienhuis	H40+	LEKKUM	0:19:27.000	1:18:56.000	0:12:26.000	0:12:29.000	0:12:42.000	0:12:39.000	2:28:42.000
40	66	Jacob de Groot	H50+	LEEWARDEN	0:19:20.000	1:19:31.000	0:12:15.000	0:12:42.000	0:13:11.000	0:13:28.000	2:30:30.000
41	42	Henk van der Meiden	H40+	DE RIJP	0:21:25.000	1:16:58.000	0:12:07.000	0:13:38.000	0:13:13.000	0:13:19.000	2:30:43.000
42	4	Anton Vrakking	H40+	DEINUM	0:19:37.000	1:18:44.000	0:12:13.000	0:13:18.000	0:14:05.000	0:13:27.000	2:31:27.000
43	15	Brenda de Jong	D20+	DRACHTEN	0:15:06.000	1:27:29.000	0:11:47.000	0:12:12.000	0:12:38.000	0:12:26.000	2:31:40.000
44	94	Elvira van Bolhuis	D20+	GRONINGEN	0:16:28.000	1:21:06.000	0:13:04.000	0:13:37.000	0:14:04.000	0:14:04.000	2:32:26.000
45	39	Roelof Berends	H50+	OUDESCHIP	0:25:50.000	1:15:44.000	0:11:35.000	0:11:56.000	0:13:09.000	0:14:18.000	2:32:35.000
46	5	Harm Alberts	H40+	HARLINGEN	0:19:41.000	1:22:27.000	0:12:20.000	0:12:52.000	0:13:07.000	0:13:11.000	2:33:41.000
47	44	Peter Bergen Henegouwen	H40+	DEN HELDER	0:19:03.000	1:20:20.000	0:13:06.000	0:13:49.000	0:14:08.000	0:14:00.000	2:34:29.000
48	65	Willem Sluiter	H20+	AMSTERDAM	0:22:34.000	1:16:44.000	0:13:21.000	0:14:29.000	0:14:00.000	0:13:49.000	2:35:01.000
49	43	Thijs Tuinstra	H40+	HEMELUM	0:19:28.000	1:18:59.000	0:13:42.000	0:13:31.000	0:14:54.000	0:14:59.000	2:35:36.000
50	14	Piet Boorsma	H50+	DEN HAAG	0:20:50.000	1:24:09.000	0:11:39.000	0:12:35.000	0:12:55.000	0:13:31.000	2:35:42.000
51	79	Frank Scholte	H20+	GRONINGEN	0:22:06.000	1:22:17.000	0:12:40.000	0:12:59.000	0:13:24.000	0:13:05.000	2:36:33.000
52	31	Andre Feenstra	H50+	GOUDA	0:22:26.000	1:24:09.000	0:11:56.000	0:12:38.000	0:13:24.000	0:13:24.000	2:37:59.000
53	61	Joop Claus	H40+	GORREDIJK	0:21:07.000	1:23:22.000	0:12:27.000	0:13:04.000	0:13:49.000	0:14:10.000	2:38:03.000
54	75	Piet Jetze Faber	H50+	SINT ANNAPAROCHIE	0:19:04.000	1:25:20.000	0:12:48.000	0:13:18.000	0:13:57.000	0:14:13.000	2:38:43.000
55	12	Pieter Cremer	H50+	GORREDIJK	0:21:11.000	1:24:49.000	0:13:04.000	0:13:04.000	0:13:28.000	0:13:15.000	2:38:53.000
56	87	Nanne Attema	H40+	Stiens	0:23:20.000	1:18:45.000	0:14:34.000	0:14:16.000	0:14:27.000	0:13:55.000	2:39:18.000
57	41	Kjeld van Hees	H20+	UTRECHT	0:19:53.000	1:30:42.000	0:11:57.000	0:12:43.000	0:12:30.000	0:12:39.000	2:40:26.000
58	80	Raimond de Lange	H40+	HARLINGEN	0:22:50.000	1:20:10.000	0:13:57.000	0:14:13.000	0:15:05.000	0:14:45.000	2:41:02.000
59	67	Mark van Krimpen	H20+	LEEWARDEN	0:22:14.000	1:25:53.000	0:12:48.000	0:13:18.000	0:13:45.000	0:13:14.000	2:41:15.000
60	33	Dirk van Zon	H60+	HARLINGEN	0:20:57.000	1:22:52.000	0:14:15.000	0:14:17.000	0:14:34.000	0:14:49.000	2:41:48.000
61	35	Rob Teisman	H50+	DE COCKSDORP	0:21:22.000	1:27:41.000	0:12:46.000	0:13:06.000	0:13:48.000	0:13:54.000	2:42:39.000
62	91	Audrey Breur	D40+	DEN HELDER	0:22:07.000	1:26:53.000	0:13:02.000	0:13:21.000	0:13:40.000	0:13:39.000	2:42:45.000
63	47	Sjoerd Bakker	H40+	STIENS	0:21:27.000	1:25:37.000	0:13:11.000	0:13:55.000	0:14:38.000	0:15:08.000	2:43:59.000
64	20	Ronald Bloemendal	H40+	ERICA	0:19:09.000	1:21:10.000	0:15:03.000	0:16:10.000	0:16:29.000	0:16:21.000	2:44:25.000
65	13	Bouke Fennema	H40+	BRITSUM	0:19:02.000	1:25:49.000	0:13:49.000	0:16:09.000	0:17:46.000	0:15:42.000	2:48:19.000
66	2	Maarten van der Stoep	H40+	LANGWEER	0:22:02.000	1:32:54.000	0:12:44.000	0:13:43.000	0:14:41.000	0:13:30.000	2:49:36.000

67	60	Dirk-Jan Jaasma	H20+	LEEWARDEN	0:23:26.000	1:28:35.000	0:12:27.000	0:14:34.000	0:16:06.000	0:16:09.000	2:51:20.000
68	81	Ronald Hoeksema	H20+	GRONINGEN	0:25:52.000	1:27:09.000	0:12:51.000	0:14:45.000	0:15:21.000	0:16:36.000	2:52:36.000
69	83	Leo Romberg	H60+	DELFGAUW	0:25:04.000	1:31:53.000	0:14:57.000	0:15:15.000	0:15:00.000	0:15:51.000	2:58:03.000
70	11	Annemieke Treur-Hart	D20+	NES	0:26:11.000	1:38:56.000	0:13:26.000	0:13:36.000	0:13:40.000	0:13:58.000	2:59:50.000
71	32	Wybe Valkema	H40+	STIENS	0:17:49.000	1:25:23.000	0:21:45.000	0:20:56.000	0:22:02.000	0:13:44.000	3:01:42.000
72	73	Liesbeth van Zalinge	D40+	DRONRIJP	0:23:36.000	1:39:56.000	0:14:16.000	0:15:30.000	0:15:55.000	0:16:05.000	3:05:20.000
73	76	Jantje van de Werf	D20+	DOKKUM	0:20:07.000	1:27:24.000	0:18:27.000	0:20:12.000	0:21:14.000	0:21:40.000	3:09:07.000
74	64	Vanessa von Muhlen	D20+	AMSTERDAM	0:23:00.000	1:37:44.000	0:16:25.000	0:18:06.000	0:18:59.000	0:18:31.000	3:12:48.000
75	68	Anne van Nood	D20+	AMSTERDAM	0:26:22.000	1:36:10.000	0:16:45.000	0:18:05.000	0:18:50.000	0:18:52.000	3:15:07.000
76	29	Hilde Koppert	D20+	AMSTERDAM	0:26:04.000	1:38:32.000	0:15:59.000	0:17:53.000	0:19:05.000	0:19:11.000	3:16:47.000
77	74	Halbe Huitema	H20+	DEARSUM	0:27:26.000	1:54:36.000	0:15:36.000	0:15:29.000	0:15:57.000	0:15:58.000	3:25:05.000
78	59	Ralf de Jong	H20+	DRACHTEN	0:15:00.000	1:15:37.000	0:11:27.000	0:11:21.000			
79	24	Arjo Spans	H40+	ZWOLLE	0:18:52.000	1:14:28.000	0:11:58.000				
80	58	Rob Brouwer	H60+	DELFT	0:29:49.000	1:37:22.000					
81	26	Klaas Stielstra	H20+	STIENS	0:16:27.000						
82	70	Boet Alferink	H40+	ZWOLLE	0:21:01.000						
83	54	Jan Baan	H40+	NIJVERDAL	0:23:37.000						
DNS	7	Leo Witjes	H50+	EMMELOORD							
DNS	21	Pol Wijnberg	D40+	STITSWERD							
DNS	28	Bert van der Ende	H40+	HEERDE							
DNS	46	Karel Vis	H40+	HIMMELUM							
DNS	52	Mettje Elzinga	D40+	LJOUWERT							
DNS	57	Frits Riemersma	H50+	HAREN							
DNS	62	Lex de Torbal	H20+	GIEKERK							