

JAARVERSLAG SPORTVERENIGING FRIESLAND ST.-JABIK 2016

Bestuur.

Voorzitter Cor Zeemans is tijdens de jaarvergadering opgestapt.

Secretaris Jan Kooistra Penningmeester Jouke Valk Wedstrijdsecretaris Jan v.d.Hoek Bestuurslid Josefien Kooistra-Zeeders herkozen op de jaarvergadering.

Kascommissie Laas Bonnema en Lydia Klessens die aftrad, Bauke Fennema had zich eerder afgemeld als kascommissielid

De nieuwe leden in de commissie Joop Boonstra en Herman Hoekstra.

Trimbode redactie: Karst Anema – HuibJan Imbens – Inge Kools – Jasper Keizer Peter Boersen Herman Geritz en Jan v.d.Hoek namens het bestuur.

De trimbode komt 6 x per jaar uit, oplage 650 stuks, sinds een paar jaar met twee fotopagina's, de Doorloper en Puzzel Inge en Peter,

Verjaardag kalender Jouke Valk, Trailrubriek Herman Geritz, Triatlon Geke Venema, Jan v.d.Hoek uitslagen en advertenties,

Jan Kooistra waar konden we lopen, loopagenda en versturen trimbode.

Internetsite www.svfriesland.nl

Christiaan en Jouke Valk houden die bij met verslagen, uitslagen, aankondigingen etc. iedere dag veel bezoekers. Ook onderhouden zij de site

www.hardlopendnederland.nl

Deze site mocht afgelopen jaar de miljoenste bezoeker verwelkomen. Ook bezitten we facebookpagina en zitten op Twitter.

Ledenadministratie: Jan Kooistra houdt de ledenadministratie bij in nauwe samenwerking met Jouke Valk.

Dank zij de Trimbode houden we veel leden bij de club betrokken, veel hardlopen al jaren niet meer maar blijven lid om het contact met de club te behouden.

50 leden bedankten om blessureleed, verhuizing naar elders, overlijden of kozen voor andere sport.

Stand 1-2-2017 116 wedstrijdlicentiehouders, 332 recreanten 73 gastleden 13 donateurs 21 vrijwilligers/bestuur 17 adverteerders 24 Triatleten.

01-01-2015 was dit: 548 wedstrijd en recreanten, 431 mannen 117 vrouwen 102 gastleden.

01-01-2016 567 wedstrijd en recreanten 126 vrouwen en 441 mannen 96 gastleden 27 Triatleten.

SV Friesland clubcompetitie 2016

**SV Friesland Clubcompetitie 2016 10 KM /
5 KM**

		Aantal punten per loop															
Plaats	Naam	Tzum	Lzwaag	It Heidenskip	Exmora	Stiens	Lekku m	Sint Anna	Harlingen	Britsum	Zweinde	Vrouwenparochie	Franeker	Totaal aantal punten	Aantal lopen meegedaan	2 punten per extra loop aftrek	Korting bij Running Center
Mannen junioren																	
1	Jan-Anne Postma	0,9	0,9							0,9	0,9			3,6	4		
Mannen senioren																	
1	Herman Regnerus		0,9		0,9	0,9	0,9	0,9		0,9		0,9	0,9	3,2	10	4	40%
2	Sijtse Jansma	3			2	2		2		4		3		16	6		20%
3	Bart v.d.Veen	4	2							3	2			11	4		
Mannen 40																	
1	Simon Regnerus				0,9	0,9	0,9			0,9	0,9	0,9	0,9	1,2	11	6	40%
2	Hendrik Hoogland		2		2	2	2	0,9		2		2	2	10,9	10	4	40%
3	Edwin Bruinsma	4								3				7	2		
Mannen 50																	
1	Meine Hoitsma					0,9	0,9	3		3	0,9	0,9	0,9	5,4	11	6	40%
2	Nolle Lam			4	0,9	2	2	2		4	3	2		15,9	10	4	40%
3	Domien Mulder	6	7		2	5	4			6	4		5	39	8		30%
Mannen 60																	
1	Cor v.Sluis	2	0,9	0,9		4	3	3				2	2	15,8	9	2	30%

2	Johan Zwerver		4	3	5		5	6	4	2		4	29	10	4	40%			
3	Djurre- Joh.v.d.Schaaf			4	4	6	6	6	5	5		6		40	9	2	30%		
4	Jan Panhuis				7	8	10	9	8	8	3	3		56	8		30%		
5	Herman Hoekstra		6	6	8				11	10	6	11		9	59	12	8	50%	
6	Jippe Bokma			7	9		14	12		10	7	12		10	75	11	6	40%	
7	Femme de Bruin	11				9	11	10		9	9				59	6		20%	
Mannen 70																			
1	Joop Boonstra			2	2		0,9	2	2		3	3		2	8,9	12	8	50%	
2	Meindert Roosjes	3	3			0,9	2				3	2	2		15,9	7		20%	
3	Jan Feenstra					0,9				0,9	2		0,9		4,7	5			
Gastleden mannen																			
1	Pieter v.d.Bij		0,9	0,9		0,9		0,9		2	0,9	0,9		0,9	2,3	11	6	40%	
2	Reinder Sinnema	3	2		2	3		2			3	3		3	17	10	4	30%	
3	Patrick Dijkhuizen	2								3	3		2		2	12	5		
Mannen 70 5 KM																			
1	Klaas Duits	0,9		0,9	2			2	2		2			0,9	10,7	9	2	30%	
2	Thijs Hofstra		0,9		0,9	0,9		0,9			0,9		0,9		0,9	6,3	7		20%
3	Keimpe Jager									0,9					0,9	1			
Vrouwen 65 5 KM																			
1	Ruth v.Zorge							0,9							0,9	1			
2	Nanette Caviet													0,9	0,9	1			
Vrouwen senioren																			
1	Miranda Hornstra						0,9			0,9					1,8	2			
2	Rinyanne Dirksma	0,9													0,9	1			
3	Anouk de Vries			0,9											0,9	1			
Vrouwen 35																			
1	Anita v.d.Wal	4	0,9		0,9			0,9		0,9	0,9		0,9		9,4	7		20%	
2	Karin Danhof	2	2			0,9	0,9	2		2	0,9				10,7	7		20%	
3	Roelie van der Ziel			2	2	2	2	5			5				18	6		20%	
Vrouwen 45																			
1	Saakje Regnerus	0,9				0,9	0,9	0,9		2	2	0,9	0,9		9,4	8		30%	

2	Sietske v.d.Bij	3	0,9	0,9		5		6		4	3	0,9	21,7	9	2	30%	
3	Sarina Jannes	2,8				2,8	4	3	0,9	3	3	2,8	22,3	8		20%	
Vrouwen 55																	
1	Minke Oord		0,9		0,9		0,9		0,9	0,9	0,9	0,9	2	6,3	9	2	30%
2	Anneke Sijtsma	0,9			3		3	0,9	2		2	3	3	11,8	11	6	40%
3	Tineke Dijkstra	2				3	4	2	3	2		2	5	23	8		30%
Gastleden Vrouwen																	
1	Annechien v.d.Veen						0,9						0,9	1			
2	Marit Houtsma								0,9				0,9	1			
bedankt Johan Kooistra voor het bijhouden van de competitie 2016 namens het Bestuur. Jan Kooistra																	
De geldprijzen/waardebonnen worden beschikbaar gesteld door SV Friesland.																	

De geldprijzen/waardebonnen werden beschikbaar gesteld door SV Friesland de procenten korting door John Sloot Running Center Leeuwarden

Bedankt Johan Kooistra voor het bijhouden van het puntenklassement 2016

Training.

De trainingen worden gehouden op Maandag en Woensdag op de atletiekbaan van BV Sport Middelzeelaan in Leeuwarden.

Sjouke Touber geeft training aan de wedstrijd/prestatielopers van 18.00 – 19.30 uur en in de wintermaanden ook in de Prinsentuin op woensdag

Ed Velderman geeft training aan de recreanten van 19.30 – 20.30 uur en Miranda Hornstra geeft een algemene training op de woensdagavond.

Als SV Friesland een loop op de woensdagavond organiseert kiezen zij om daaraan deel te nemen.

Opslagruimte en materialen.

In Stiens hebben we de beschikking over een mooie grote loods waar al ons materiaal en karren kunnen worden gestald. Bijna alles is verpakt in rolcontainers zodat deze naar de bus of kar kunnen worden gerold en daarin de benodigde spullen voor een loop te plaatsen. Het voordeel is er is stroom, bewaking, verzekert, toiletvoorziening en vorstvrij en droog. Een hele verbetering ten opzichte van de oude loods in St.-Anna. Ons materiaal is verzekert tegen brand en diefstal, het terrein wordt bewaakt met cameratoezicht.

Materiaal.

Onze bus en kar zijn voorzien van foto's van Terschelling en Vlieland, en logo en teksten en Runningcenter Reclame. Met John Sloot hebben we een sponsorcontract gemaakt waarin hij de opschrift en foto's op de bus betaald, hierin zit ook sponsoring van Wijbenga Standbouw waarvoor Marten Kingma heeft gezorgd. Er komt nog nieuwe kleding voor de vaste vrijwilligers, startnummers en banjers bij de finish ook sponsort hij een pagina in de Trimcode en op de site. We rijden 25.000 kilometer per jaar met de bus voor onze lopen en propagandadoeleinden en naar de loods in Stiens. Vaak zijn we ook bij lopen van anderen te vinden, de bus op zich is al een stuk propaganda. De AED zit nu vast in de kar met de EHBO koffer dekens etc. Iedere loop maken we gebruik van de boog, tenten, klokken, tafels, krukjes etc. van Diever mochten we een nieuwe kleine klok en koffer kopen die we ook bij de lopen buiten Drenthe mogen gebruiken. Ook kregen we een nieuw dak op de 3x 6 tent die was door het veelvoudig gebruik kapot gegaan.

Propaganda.

Wij als SV Friesland maken veel reclame voor onze lopen via Facebook, op de site van SV Friesland en Hardlopendnederland en het bekende foldermapje die we bij lopen van anderen achter de ruitenwisser plaatsen. Niet alleen onze folders maar ook van andere clubs die deze beschikbaar stellen doen we daar bij in. Dank zij de sponsoring van De Sportfysiotherapeut.nl kunnen we ieder jaar plasticmapjes bestellen voor de folders. Ook Hero Polet met zijn heroisme.nl en Toli Schanssema met Hardlopendmettoli plaatsen de aankondigingen en verslagen. Janke, Christiaan en Toli maken veel foto's welke gratis zijn te downloaden.

Vrijwilligers.

Heel belangrijk voor het organiseren van zoveel loper zijn de vrijwilligers, Jan Kooistra regelt de vergunningen en het verzorgingsmateriaal, Christiaan maakt de folders en zorgt voor het geluid bij start en finish.

Verder is Wijtse Breidenbach er bijna altijd wel bij om de deelnemers te noteren vaak samen met Anneke Kerstholt. Joop Boonstra en Jippe komen vaak vroeg om de boog mee op te zetten en de verzorgingswagen in te richten

En heel belangrijk ze ruimen na afloop ook weer mee op. Een hele steun bij de eigen lopen die we organiseren. Josefien krijgt bij de inschrijving steun van Hennie en Anneke en als die er niet zijn wordt een beroep gedaan op anderen.

Ook belangrijk is de verzorging onderweg, vaak kunnen we een beroep doen op Jan de Boer en Rink Post en Thijs Hofstra, maar ook stellen geblleseerde lopers zich beschikbaar om te helpen.

Heel mooi is het dat als men helpt bij een competitie loop ze ook punten krijgen voor de competitie. Ook mochten we een beroep doen op nieuwe vrijwilligers die zich spontaan opgaven.

Ben Melgers van het White Angels Verkeersteam zijn bij de meeste lopen in de omgeving present soms wel met drie voertuigen en 5 vrijwilligers. Josefien is in Februari 2017 genomineerd als vrijwilliger 2016 door de gemeente Het Bildt en is 15 februari in het zonnetje gezet.

Resultaten van de door ons en samen met anderen georganiseerde lopen in 2016

Sportvereniging Friesland Hardloopevenementen.

2014/2015/2016 Deelnemers.

09-01-2016	Be Quickloop Dokkum	345/000/270 Deelnemers
23-01-2016	Halve Marathon Tzum	384/213/438 Deelnemers
13-02-2016	Kleine Wielenloop Leeuwarden	183/207/194 Deelnemers
20-02-2016	Acht van Langezwaag	340/407/420 Deelnemers
28-02-2016	Oerpolderloop It Heidenskip	230/288/276 Deelnemers
09-04-2016	Exmorramarrun Exmorra	000/305/241 Deelnemers
11-05-2016	Twirreloop Wijtgaard	285/262/262 Deelnemers
18-05-2016	Stienserloop Stiens	000/188/211 Deelnemers
25-05-2016	Bulleloop Lekkum	164/178/157 Deelnemers
30-04-2016	Langgestraatloop St.-Jabik	291/140/252 Deelnemers
10-06-2016`	Golleloop Wirdum	061/104/119 Deelnemers
23-07-2016	1 ^e Hoeve a/d Wegloop	118/163/184 Deelnemers
30-07-2016	2 ^e Hoeve a/d Wegloop	081/149/165 Deelnemers

06-08-2016	3 ^e Hoeve a/d Wegloop	122/156/161 Deelnemers
13-08-2016	4 ^e Hoeve a/d Wegloop	158/189/146 Deelnemers
20-08-2016	5 ^e Hoeve a/d Wegloop	124/070/113 Deelnemers
25-08-2016	Visserijloop Harlingen	309/311/254 Deelnemers
01-09-2016	EE-Loop Britsum	132/178/126 Deelnemers
18-09-2016	10 van Boksum	114/114/148 Deelnemers
15-06-2016	10 EM van St.-Anna	133/117/131 Deelnemers
06-10-2016	Fytrisloop De Westereen	229/248/198 Deelnemers
12-11-2016	Marderhoekloop Oudemirdum	250/210/234 Deelnemers
19-11-2016	Molenloop Froubuurt	185/209/137 Deelnemers
26-11-2016	Slachterin Wommels	331/264/252 Deelnemers
03-12-2016	Ronde over Ried Franeker	225/164/222 Deelnemers
24-12-2016	Oudejaarsloop Marrum	340/000/175 Deelnemers
31-12-2016	Oudejaarscross Leeuwarden	132/130/136 Deelnemers

27 eigen lopen. Verder organiseren we nog lopen in samenwerking met andere organisaties en zijn Josefien en Jan vaak op pad om bij een loop te speakeren en eindverzorging te doen.

Dit jaar geen Siepelloop in Menaldum en de loop in Exmorra was de laatste keer. Ook geen Centrumcross meer in Surhuisterveen.

De 10 Engelse Mijlen van St.-Anna was nu in Juni omdat 24 september we betrokken waren bij de organisatie van de Centrale Asloop.

De Be Quickloop in Dokkum is in 2015 afgelast ivm. Code rood.

Verder zijn we betrokken bij de organisatie van: Verhoeve Cross Appelscha samen met LSV Invictus, Centralle As Loop Nijegea-Dokkum samen met L.Gr.Dokkum-L.Cl.Burgum-L.Gr.Hugo.

Bonifatiusloop Dokkum samen met de Loopgroep Dokkum, Drents Friese Wold Marathon, Midzomeravond Marathonen Boscrossmarathon samen met St.Sport Promotie Diever.

Slach om 'e Mar Burgum samen met de Stichting, Ronde van Oranjewoud, Joustermerkeloop samen met AV Heerenveen, Vuurtorenloop Vlieland samen met Stichting.

Statenloop Oentsjerk samen met Auke, Jildert en Marianne dit jaar 2017 voor de laatste keer. ODV Loop in Wijnjewoude samen met ODV, Leijenloop Opeinde samen met Korfbalclub, Brinklopen met Diever,

Bovensmilde samen met Ijsclub, De Blesseloop met hardloopvrienden, Olde Wierdenloop Opende met Stichting, Zwemloop Gytsjerk met zwembad, Invictusrun, Burgumrun met L.Cl.Burgum,

En natuurlijk de Berenloop en Kleintje Berenloop samen met de Stichting, verder zijn Josefien en Jan betrokken bij het circuit in Noord Groningen. Bedum, Stedum, Middelstum, Ten Boer, Uithuizermeden en Appingedam/Wirdum
Verder waren ze met Christiaan Merenloop Grou, Rode Loper Oosterwolde, Westernielandrun, Avondwandelvierdaagse St.-Jabik. En Kollumer Katloop,